

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	歯と口の健康週間に関連した給食の提供
実施時期	6月5日、6月8日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 食糧を大切にしよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：噛みごたえのある食材を使用し、児童・生徒が普段よりも噛むことを意識した献立を提供したことです。 提供日：小学校6月8日(月) 中学校6月5日(金) 対象者：町立の小・中学生(約2,800人) 献立名：ご飯、牛乳、いわしのかば焼き風、なめこ汁、キャベツの塩昆布和え 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	「彩の国ふるさと学校給食月間」の実施（地場産食材を使用した献立や埼玉県の郷土料理の提供等）
実施時期	6月中
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 食糧を 忘れないよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 増進しよう
取組内容	目的：地場産の食材や郷土料理の情報提供と共に、実際に給食で食べることで、地元への愛着や理解を深めることです。 対象者：町立の小・中学生（約2,800人） 使用食材：精白米、特別栽培米、ねぎ、こまつな、きゅうり、丸系八つ頭(右写真のコロッケ)、青ピーマン、古代米 郷土料理：つみっこ (左写真の汁物)  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	町立保育園における食育活動（私たちが育てた野菜でカレークッキングをしたよ）
実施時期	6月16日玉ねぎ収穫 ・ 6月22日じゃがいもを収穫 6月30日カレークッキング
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 食物を応用しよう ☒ 10 食・農の体験しよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	◎町立保育園（泉保育園年長児 12 名・高野台保育園年長児 19 名・すぎと保育園年長児 19 名）では、食育推進の観点から園内畑で育てたじゃがいもやピーマン、ナス、アグリパークゆめすぎと農園で収穫体験をした玉ねぎを使用してカレークッキングを実施しました。  ナスが採れた！ 【収穫体験】 園の畑ではじゃがいもやピーマン、ナスを収穫しました。また、地域の食材（玉ねぎ）の収穫体験を通して食の関心を高め、自然や地域とのつながりを感じます。   きれいに泥を落とそう！ 【カレークッキング】 食材に触れ、調理の手伝いをする事で、食への興味を深め、食べる意欲を高めます。   私たちが作ったカレーです。 おいしく食べてください！ 収穫体験 ↓ カレークッキング ↓ 食への関心・喜び 【食への関心・喜び】 自分達が育てた野菜の成長を観察することで、食べ物への関心が高まり、食べることの大切さを感じられるようになります。また、調理を手伝う機会を設け、実際に食べる喜び、食べてもらう体験をし、「食が楽しい」と感じることで、将来の健康的な生活習慣を身につける第一歩になります。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県					
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町					
取組の名称	カレーパーティーをしよう（園で育てた野菜を使って）					
実施時期	令和8年6月11日（木）西幼稚園・令和8年6月16日（火）すぎと幼稚園 令和8年6月17日（水）中央幼稚園					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう	☐ 2 朝ごはんを 食べよう	☒ 3 バランスよく 食べよう	☐ 4 ぐちゃぐちゃに 食べ過ぎない	☒ 5 よく飲んで 食べよう	☒ 6 手を洗おう
	☐ 7 災害に そなえよう	☒ 8 食べ残しを なくそう	☒ 9 産物を 応援しよう	☒ 10 食・農の 体験をしよう	☐ 11 和食文化を 伝えよう	☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	園児が育てたジャガイモ・玉ねぎ・人参を収穫し、年長児がカレーを作りました。 昨年度植え付けた野菜に水やりや草取りをして成長を楽しみにしました。収穫の時は、自分たちで育てた野菜が大きくなったこと、土のついた新鮮な野菜を手にした感動も味わいます。 本町の幼稚園は、弁当持参のため友達や先生と同じものを食べる機会がありません。このカレーパーティーは、みんなと同じものを食べる喜びやみんなと同じものなら苦手な物も食べてみようとする意欲につながっています。 とったぞー！ 【収穫】  目にしみるう 【調理】  いっぱい よそって くださーい♡ 【会食】  自分で作ったカレーは とてもおいしく、何度もお 代わりをしていました。 みんなが完食して、食べ 物を大切にする心も養わ れました。					

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県																
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町																
取組の名称	広報紙への食育記事の掲載																
実施時期	6月																
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう																
取組内容	広報すぎと 6月号において、食育月間及び食育の日についての記事を掲載しました。 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」 ～私たちのからだは、私たちの食べたものからつくられています～ 健康づくりの3本柱は「食事」「運動」「睡眠」。生活にわたり、食を楽しみ、いきいきと健康で暮らせるよう、「食べること」を少し意識して、できることから始めてみませんか？ 【健康づくりと食育に関するアンケート調査を実施しました】 栄養・食生活に関する項目の主な調査結果 <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>対象者</th> <th>令和2年度</th> <th>令和7年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食を欠食する(週4回以上)人</td> <td>20～30代</td> <td>31.9%</td> <td>34.2%</td> </tr> <tr> <td>主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる人が1日2回以上ある人</td> <td>20歳以上</td> <td>50.5%</td> <td>41.9%</td> </tr> <tr> <td>1日3回以上野菜料理を食べる人</td> <td></td> <td>29.4%</td> <td>23.4%</td> </tr> </tbody> </table> ※詳しいアンケート結果は、町ホームページに掲載しています。 【子ども、大人も、朝ごはんを食べよう】 朝ごはんは、エネルギーを供給し、体のリズムを整える大切なスイッチ。朝ごはんを抜くと、昼食後や夕食後の血糖値が急上昇し、糖尿病のリスクも高まります。子どもも、大人も、朝ごはんを元気に1日をスタートさせましょう。 【主食・主菜・副菜をそろえて食べよう】 主食(ごはん・パン・麺など、エネルギー源になるもの)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品など、体をつくるものになるもの)、副菜(野菜・きのこ・海藻など、体の調子を整えるもの)を揃えて食べると、栄養バランスがぐっと良くなります。 【毎食、野菜を食べよう】 野菜の目標摂取量は1日350g(目安は小鉢程度の野菜料理5皿程度)。毎食、野菜料理を1品以上食べることが意識してみましょう。 町立図書館にて食育の特集展示を開催中です。ぜひお立ち寄りください。	項目	対象者	令和2年度	令和7年度	朝食を欠食する(週4回以上)人	20～30代	31.9%	34.2%	主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる人が1日2回以上ある人	20歳以上	50.5%	41.9%	1日3回以上野菜料理を食べる人		29.4%	23.4%
項目	対象者	令和2年度	令和7年度														
朝食を欠食する(週4回以上)人	20～30代	31.9%	34.2%														
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる人が1日2回以上ある人	20歳以上	50.5%	41.9%														
1日3回以上野菜料理を食べる人		29.4%	23.4%														

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	食育月間の特集展示（杉戸アースデイ、保健センター）
実施時期	杉戸アースデイでの展示：6月6日～7日 保健センターでの展示：6月1日～30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	杉戸アースデイ（杉戸町環境課とアースデイ実行委員会の共催による環境に関するイベント）において、フードロスに関するポスターの掲示やリーフレットの配布を行いました。 また、保健センターにおいても、食育に関するポスターの掲示や食育レシピの配布を行いました。 

③ 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	町立図書館の特集展示
実施時期	6月1日～30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	町立図書館において、食育月間のポスターの掲示と食育に関する本の展示を行いました。 また、来館者が自由に持ち帰ることができるよう、野菜や朝食のリーフレット、食育レシピを配架しました。  