



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町（町立幼稚園）
取組の名称	「道の駅 アグリパークゆめすぎと」を活用した収穫体験
実施時期	6月
取組内容	<p>◎町立幼稚園（すぎと幼稚園児 42名）では、食育推進の観点から、道の駅アグリパークゆめすぎとの広大な農園（体験農園）を活用し、玉ねぎやジャガイモの収穫体験を実施しました。</p> <p>収穫体験を通じた食育推進の取組は、日常、家庭で食している食材や食事の重要性などについて、意識の醸成や関心を高めることに繋がります。</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">収穫体験</div> <div style="font-size: 2em; margin-bottom: 10px;">↓</div> <div style="border: 1px solid yellow; border-radius: 10px; padding: 5px;">食への関心・喜び</div> </div> <div style="border: 1px dashed blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>収穫体験により、普段の生活の中で食べている野菜がどのように作られているのか、どのように育っているのかなど、食への関心を高め、知識を深めます。 また、土に触れ、生命の強さや食べ物の尊さを知ることで、豊かな感性を育てます。</p> </div> <div style="border: 1px dashed yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>収穫した野菜は、各園児が持ち帰り、家庭で調理してもらって食べたり、翌日のお弁当に入れてもらったりして、食への関心や家族と食する喜びに繋がります。 また、様々な食物を食べたい気持ちを高め、好き嫌いや食べ残しの解消にも効果があります。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p style="color: green; font-weight: bold;">こんな風になってるんだあ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p style="color: green; font-weight: bold;">大きいね</p>  </div> </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	食育月間の周知
実施時期	6月
取組内容	<p>普段の食生活を振り返り、食生活を改善するきっかけとなるよう、下記ポスター等を保健センターに掲示しました。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です～『食』について考えてみませんか～ ※ホームページにも掲載 2. 菓子パン・惣菜パンのカロリー 3. 飲み物のカロリー 4. お酒のカロリー 5. 食事に含まれる塩分量 6. 簡単レシピ（生活習慣病予防メニュー、町立保育園の人気メニュー等）

