

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町
取組の名称	食育月間における町立図書館展示
実施時期	令和7年6月4日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店探ししよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	保健センター、環境資源課、町立図書館が連携し、多くの町民が利用する町立図書館の展示ブースにおいて、食育に関する啓発を行いました。参加型展示「みんなの食育」や環境資源課による「食品ロス削減に向けた啓発」、食育関連図書の貸出など様々な年齢層の図書館利用者に向けて、食育月間及び食育の啓発に取り組みました。
	 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町 宮代町立みやしろ保育園
取組の名称	夏野菜の栽培、クッキング
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店舗しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>夏野菜の栽培</p> <p>保育園の花壇を利用して、年長児（5歳児）クラス15名が、夏野菜の栽培をおこなっています。</p> <p>4月に子ども達が店で苗を購入し、花壇に植え付けました。水やりをしながら成長を見守り、6月にきゅうり、ピーマン、ミニトマトを収穫することができました。</p> <p>収穫した野菜は給食室で調理してもらい、美味しく頂きました。また、年長児クラス、4歳児クラスは収穫した野菜を利用し、ピザ作りをおこないました。野菜嫌いの子も収穫した物、自分達の手で調理した物は一味違うようで、喜んで食べていました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町 国納保育園
取組の名称	① 野菜の栽培 ② 食育教室
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を追溯しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>① 野菜の栽培</p> <p>保育園敷地内の花壇を利用し、年中児（4歳児）クラス19名、年長児（5歳児）クラス16名が野菜の栽培を行っています。トマト、きゅうり、おくら、ナス、ピーマン、ジャガイモなど、数種類の種や苗を植え、水やりや草取りなどの世話をしながら、生長を見守りました。花壇が園庭に設置されていることもあります。多くの園児が野菜の生長に関心を示し、野菜が育っていく様子と一緒に観察するなど、園全体での取り組みを実施しました。また、園児が収穫した野菜は、給食室で調理してもらい、美味しいいただきました。以下は、野菜の栽培の写真です。</p> 



## ② 食育教室

年間を通して年長児（5歳児）を対象に、食育教室を実施しています。6月は、包丁で野菜を切る体験をし、その食材を使用したカレーを食べました。包丁を使うときの猫の手など、園の栄養士による食育指導を実施しました。