

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町 保健センター
取組の名称	食育月間啓発ポスターの掲示
実施時期	令和3年6月
取組内容	<p>1, 対象 保健センター来所者</p> <p>2, 内容 「食」を楽しむことをテーマに、ポスター制作を行いました。 「たべる」「たのしむ」「ふれる」の3点を軸に、食育を啓発する内容とし、中でも「たのしむ」では、おうち時間を過ごす中で、食材に触れるきっかけ作りとなるように野菜スタンプの紹介をしました。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町産業観光課農業振興担当、宮代町保健センター
取組の名称	地元野菜を使ったレシピの動画制作及び配信
実施時期	令和3年6月
取組内容	<p>1, 対象 宮代町民</p> <p>2, 目的 健康づくりの促進、地場農産物の消費拡大</p> <p>3, 内容 地産地消促進メニューとして、宮代町産の野菜を使用した「トマトの塩昆布マリネ」のレシピ動画を農業振興担当と保健センターの共同で制作し、配信を行いました。撮影は町民の方に協力して頂きました。動画では、作り方やアレンジレシピを紹介しています。暑い夏にぴったりで、作った方からは、「さっぱりしていておいしい!」「トマトがたくさん食べられる!」とうれしい声を聞くことが出来ました。</p> <p>【周知方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> 町ホームページ、町 Twitter 掲載 http://www.town.miyashiro.lg.jp/0000016991.html 動画 QR コード掲載のレシピ配布・ポップ掲示 保健センター、町役場、町立図書館、農産物直売所、町内スーパーマーケット（3店舗）、町内3駅

地産地消 推進メニュー
トマトの塩昆布ナムル
 1人あたりの栄養価 28kcal/塩分0.5g

かんたん! おいしい!

●材料(2人分)●
 ・トマト 中1個(150g) ・塩昆布 5g
 ・玉ねぎ 10g ・ごま油 小さじ1/2
 ・大葉 2枚

●作り方●
 ① トマトはへたを取り、一口大に切る。玉ねぎはみじん切りにする。
 ② 大葉はせん切りにする。
 ③ ボウルに①を入れ塩昆布とごま油で和える。
 ④ 冷蔵庫で30分程度冷やしてから器に取り分け、大葉をトッピングする。

宮代町 産業観光課 農業振興担当 0480-34-1111 内線262
 健康介護課 健康推進担当 0480-32-1122

地産地消メニュー
 暑い時期にぴったり!
 ごま油の風味で食欲そそる一品です

トマトの塩昆布ナムル

材料(2人分)
 トマト 中1個 玉ねぎ 10g
 大葉 2枚 塩昆布 5g
 ごま油 小さじ1/2

動画を詳しく
 作り方を紹介しています
 宮代町産業観光課農業振興担当34-1111内線262
 宮代町保健センター 32-1122

1人あたりの栄養価
 28kcal 塩分0.5g

配布レシピ 掲示ポップ

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町 株式会社新しい村
取組の名称	<農体験> ハーブ摘み取り体験・じゃがいも掘り体験、調理体験等の実施
実施時期	ハーブ摘み取り体験... 5月15日～現在 じゃがいも掘り体験... 6月26日、27日 絵本で遊ぼう... 6月27日
取組内容	(6月実績) ハーブ摘み取り体験... 27名(町内9名、町外18名) じゃがいも掘り体験... 302名(町内98名、町外204名) 絵本で遊ぼう... 11名(町内4名、町外7名) ※絵本読み聞かせの後、ジャガイモのニョッキ作り

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町 宮代町立学校給食センター
取組の名称	①宮代町栄養指導 小学校1年生クラス単位での指導 ※参加人数 合計230名 ②食育月間の周知 対象2500名
実施時期	6月16日(水) 須賀小学校 6月18日(金) 東小学校 6月22日(火) 笠原小学校 6月23日(水) 百間小学校
取組内容	<p>①宮代町栄養指導 小学校1年生 クラス単位での指導</p> <p>毎年、学年別指導のテーマに基づき栄養指導をクラス単位で行っています。小学校1年生は(給食博士になろう)がテーマ。給食がクラスに届けられるまでには、沢山の人が働いていることや、仕事の内容も違うことを教えています。</p> <p>給食センターには、秘密の機械や大きな調理器具があることを写真などで紹介したり、盛り付け器具の木へら、ひしゃく等は持参して、実際に持ったり、背比べをして大きさ等を体験していました。</p> <p>今年度から、宮代町でクロームブック等のデジタル環境が整備された事に伴い、給食センターでの調理器具(球根皮むき器、フードスライサー等)や作業の様子(あげパンの調理、カレーライスの調理、汁物、和え物)、調理員、各校の配膳員を撮影し、当日の指導にむすびつける事ができました。</p> <p>4時間目に栄養指導を行うので、なるべく当日の給食の献立ができるまでを撮影しています。</p> <p>児童は、歓声をあげ、興味をもって喜んでくれました。担任の先生からも毎年『この授業の前と後では、給食の喫食の様子が違う』との意見がありましたが、今年は更に印象に残る授業になったと思います。1年生は給食を頑張って食べてくれます。</p> <p>②食育月間の周知</p> <p>給食だより6月号に食育月間について掲載し、小学校・中学校の保護者に対して、食への関心を高める事を目的に、啓発に務めました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町 みやしろ保育園
取組の名称	野菜の栽培 とうもろこしの皮むき
実施時期	6月
取組内容	<p>◆野菜の栽培 園敷地内の花壇を活用し、年長クラス32人が野菜の栽培を行いました。 グループに分かれ、夏野菜（きゅうり、ミニトマト、ピーマン、さやいんげん、オクラ、かぼちゃ等）の種まき・苗植えを行い、水やり・草取りなどしながら成長を楽しむに見守りました。 収穫した野菜は、給食室にて調理してもらい、給食のメニューに加わり、全園児で食しました。</p> <p>◆とうもろこしの皮むき 午後のおやつのとうもろこしの準備を年長クラスが行いました。当日の午前中に、年長クラスが保育室にてとうもろこしの皮むきをしました。皮をむいたらとうもろこしが出てくること、ひげがたくさんあることなど発見しながら全園児及び職員分を準備しました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮代町 宮代町立国納保育園
取組の名称	野菜の栽培
実施時期	6月
取組内容	<p>(野菜の栽培)</p> <p>保育園敷地内の花壇等を利用し、年長児(5歳児)クラス17名が、野菜の栽培を行っています。</p> <p>じゃがいも・トマト・ピーマン・きゅうり・おくら・スイカ・ゴーヤなど、数種類の野菜の種や苗を植え、水やりや草取りなどの世話をし、成長を見守りました。</p> <p>園児自身で収穫した野菜は、給食室で調理してもらい、園全体で美味しくいただきました。</p> <p>野菜の成長の様子は年長児だけでなく、他クラスの園児も関心を示し、一緒に水やりに参加したり、大きくなったり、色が変わっていく野菜の様子を観察する姿も見られました。</p>