

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	寄居町
取組の名称	①健康講座 ②広報誌への掲載
実施時期	①令和8年6月10日 ②令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 眼にはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を忘れないよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を増進しよう
取組内容	①町民を対象として実施した「健康講座」参加者に、血圧測定、血管年齢測定、推定野菜摂取量の測定（ベジチェック）を実施し、健康管理とともに一日の野菜摂取量やバランスのよい食事について情報提供した。 ②広報よりい6月号に「食育月間」の普及啓発のため、食育のポイントやレシピを紹介し、町民一人一人が実践できる食育の取組について掲載した。