

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	寄居町
取組の名称	①健康チェックの日・②広報誌への掲載
実施時期	①令和7年6月4日、26日・②令和7年6月上旬
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を追溯しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>①年に6回実施している「健康チェックの日」に、「ベジチェック」(野菜摂取量の測定)を実施し、一日の野菜摂取量やバランスよい食事について情報提供した。</p> <p>②広報よりい6月号に「食育月間」の普及啓発のため、町民一人一人ができる食育の取り組みについて掲載した。</p>