

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	美里町
取組の名称	お知らせ版による食育月間の周知
実施時期	6月
取組内容	<p>お知らせ版6月15日号に掲載しました。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;"><b>毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！</b></p> <p>6月は「食育月間」です。子どもから大人、高齢者まで、生涯にわたって健康で幸せに暮らすことができるように、自分自身や家族の「食」について考えてみましょう。</p> <p style="text-align: center;"><b>「いただきます」「ごちそうさま」は感謝の言葉</b></p> <p>「いただきます」には、2つの意味があるといわれています。</p> <p>1つ目は、食材を育ててくれた人や料理をしてくれた人など、食卓に並ぶまでに携わった全ての人々への感謝の気持ちを表しています。</p> <p>2つ目は、動物や植物の命をいただき、自分の命をつなぐことへの感謝の気持ちを表しています。</p> <p>「ごちそうさま」は、あれこれ走り回って食材を集め、料理をしてくれた人への感謝の気持ちを表しています。</p> <p style="text-align: center;"><b>みんなに感謝の気持ちを込めて、今日もおいしくいただきましょう。</b></p> <p style="text-align: right;">問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855</p> </div>