

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	秩父郡小鹿野町
取組の名称	おやこ郷土料理教室
実施時期	令和 8 年 6 月 13 日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 眼にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 たりすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 増進しよう
取組内容	【目的】 参加した町民が、郷土料理を知ること、地域に根ざした食文化の理解を深めるために実施しています。また、親子で一緒に楽しく調理をすることで、親子のふれあいと家庭での料理作りや食物への感謝の気持ちを持つきっかけ作りを目的としています。 【対象】 小学生以上の町民と保護者 【参加人数】 16 人（保護者 6 人、子 10 人） 【実施内容】 小鹿野町の郷土料理である「つとっこ」の調理実習を、町内在住の郷土料理伝承ボランティアの指導のもと行いました。 また、調理実習中の待ち時間を利用して、図書館職員による食育にまつわる絵本の読み聞かせを実施しています。 親子で楽しく試食をしている時に「食中毒の予防について」の内容で健康教育を実施しました。実施月や調理実習の献立に合わせたテーマの健康教育を実施しています。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	秩父郡小鹿野町
取組の名称	郷土料理伝承ボランティア
実施時期	令和 8 年 6 月 1 日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 眼にはんを ☐ 3 バランスよく ☐ 4 たりすぎない ☐ 5 よくかんで ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に ☐ 8 食べ残しを ☒ 9 産物を ☐ 10 食・農の ☒ 11 和食文化を ☒ 12 食育を
取組内容	【目的】 郷土料理伝承ボランティアが講師となり、おやこ郷土料理教室を開催しています。教室の開催に向けて、ボランティア自身も郷土料理の理解を深め、調理実習を行っています。また、自らの心身の健康を維持・増進をするために、食育、食生活の知識を学ぶための健康教育を実施しています。 【対象】 65 歳以上の町民 【参加人数】 8 人 【実施内容】 6 月 13 日（土）に開催されるおやこ郷土料理教室に向けて「つつこ」の試作を実施しました。試作では、食材の割合を変えた物を 2 種類調理し、食感や味わいを比較しながら、実際に教室で作るレシピを検討しました。また、試食中には「食中毒の予防方法について」の内容で健康教育を実施しました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	秩父郡小鹿野町
取組の名称	広報おがの
実施時期	令和 8 年 6 月 1 日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 眼にはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 6 月の食育月間の周知と食育に関心を持つことを目的としています。 【対象】 町民 【実施内容】 毎月発行されている「広報おがの」の 6 月号に、食育月間の周知と、共食の重要性や小鹿野町食育推進計画についての内容を掲載しました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	秩父郡小鹿野町
取組の名称	小鹿野町立図書館にて食育にまつわる本の展示
実施時期	令和 8 年 6 月 1 日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 眼にはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を忘れよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を増進しよう
取組内容	【目的】 6 月の食育月間の周知と食育に関心を持つことを目的としています。 【対象】 図書館の利用者 【実施内容】 小鹿野町立図書館にて、食育月間のコーナーを特設し、食育にまつわる本の展示と貸し出しを行いました。