

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	秩父郡小鹿野町 おやこ郷土料理教室
実施時期	令和7年6月21日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	郷土料理伝承ボランティアと、町の管理栄養士が講師となり季節の郷土料理の調理実習を行う。 【対象】町内に住所のある親子 【内容】よもぎ餅（ボランティアの活動として、事前によもぎ摘みをして準備をしておく）また、調理実習では図書館職員による絵本の読み聞かせや、管理栄養士による健康教育を行う。