

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	越生町
取組の名称	①栄養相談（育児相談同時実施） ②栄養相談 ③梅を使った郷土料理の講習会
実施時期	① 6月4日 ②6月28日 ③ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため昨年同様中止
取組内容	<p>①管理栄養士による栄養相談（主に乳幼児とその保護者対象） 育児相談日に合わせて管理栄養士による栄養相談を年間8回実施しています。（内1回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。）離乳食のことや、乳幼児の食事やおやつに関することなど、個別相談に応じました。</p> <p>②管理栄養士による栄養相談（主に成人から高齢者対象） 管理栄養士による相談を、毎月1回実施しています。腎臓病、糖尿病、肥満、高血圧など、生活習慣病などの予防や改善のための食事について個別相談を実施しました。事前に食事記録を記入していただき、当日はその記録を元に食生活を振り返りました。</p> <p>③ 越生町食育の会主催の梅を使った郷土料理講習会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため昨年同様中止となりました。</p>