

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	毛呂山町
取組の名称	食育の推進
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 眼にはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【乳幼児健康診査でのチラシの配布】 乳幼児健康診査時に、大人も一緒に楽しめる離乳食の基本についての冊子や、朝食の摂取、共食、栄養バランスのとれた食事をするものの大切さ等をまとめたチラシを配布しました。また、家族と一緒に食べると楽しく、食事マナーや社会性など豊かな心を育むことができるという共食の大切さを伝えました。 【ホームページでの健康レシピ紹介】 健康レシピとともに、三食とることや、主食・主催・副菜をそろえることにより、子どもなら成長に必要な栄養を補い、大人なら生活習慣病予防につながることを伝えています。また、野菜の栄養素とともに、地元野菜を消費することも食育の取組のひとつとして紹介しています。