

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	毛呂山町
取組の名称	月齢（年齢）に応じた食事のポイントについて
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>乳幼児健診にて実施しました。</p> <p>4 ヶ月健診では離乳食開始時期と離乳食に適した食材の紹介や与え方を指導しました。</p> <p>1 歳 6 ヶ月健診では主食・主菜・副菜が揃ったバランスの良い食事や食事量の目安、この時期によくみられる野菜嫌いを克服する方法、おやつに適した料理や食材を指導しました。</p> <p>3 歳児健診ではバランスの良い食事に加えて朝食の重要性や家族で食事を摂ることの大切さ、水分補給に適した飲み物などを指導しました。</p> <p>また各月齢（年齢）ごとに、家庭でできる食育（家庭菜園など）やレシピが載った冊子とチラシも配布しました。</p>