













【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | 畑で育てたじゃがいもの収穫 食育指導「調理の基本を身につけよう」 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>白岡市立保育所は、「じょうぶな体とやさしい心」を育むことを保育目標としています。そして、「友達と仲よく遊べる子」「自立できる子」「よく考え、工夫する子」「感性の豊かな子」の育成を目指した保育を実践しています。</p> <p>「感性の豊かな子」を育む活動の1つとして、畑で野菜の栽培をしています。自然に触れることで、豊かな感性を育む機会としています。6月は3月に年長</p> <div>   </div> <p>児が保育所の畑に種芋を植え、草取りや水やりをして育ててきたじゃがいもを収穫しました。自分たちが育てた野菜を収穫したことで、達成感を味わっているようでした。そして、収穫したじゃがいもを早く食べたいと、食べることを楽しみにしています。また、年中・年少児もその様子を見て、たくさん採れるじゃがいもに触りながら「すごいね!」とびっくりしていました。7月には、このじゃがいもと現在栽培中の夏野菜を使い、年長児が夏野菜カレーのクッキングをします。毎月、年長児は栄養士による食育指導を行っていますが、6月の食育指導では、クッキング時の身支度の仕方、ピーラーや包丁の使い方、野菜の切り方について学びました。</p> |













【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | 「グリーンピース」のさやむき体験、「そらまめ」のさやむき体験、「トウモロコシ」の皮むき体験 |
| 実施時期 | 5月、6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容 | <p>1年生は「グリーンピース」のさやむき体験、2年生は「トウモロコシ」の皮むき体験、3年生は「そらまめ」のさやむき体験を行いました。</p> <p>このような体験活動を通して食への関心を高めたり、直接栄養士から話を聞いたすることで、給食を残さず食べようとする姿や自分たちの食と健康を支えている人への感謝の気持ちをもつことができました。</p> <p>子供たちは自分たちがお手伝いをした食材が給食にでると、とても嬉しそうに食べている姿が見られました。</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | ・食育ピクトグラムを活用したポスターの作成 ・白岡オリジナル献立の実施 |
| 実施時期 | ・6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容 | <p>・食育についてわかりやすくみんなに発信していくために、食育ピクトグラムを使って食育月間のポスターを給食委員会で作成しました。</p> <p>低学年にもわかりやすいように 工夫しながら書き、校内に掲示をしました。</p> <p>・白岡市で生産量の多い長ねぎを使用したレシピを開発し、給食で実施しました。</p> <p>しらおかのねぎチキングラタン（白岡市の長葱を使用）</p> <p>しらとまフィッシュ（ソースにトマトを使用、魚が苦手な子もおいしく食べられる味付け）</p> |













【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | とうもろこし皮むき体験等の実施 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div> |
| 取組内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 野菜が畑にある様子を知り、「旬」についての説明や実際に食べられるようになるまでの工程や苦勞を知る目的として、野菜の皮むきを行いました。 ・ 地元である埼玉県産のとうもろこしの皮むきを2年生で実施し、とうもろこしの育つ様子やひげが実はめしべであることを説明し、子ども達はひげの1つ1つが粒についていることを発見したり、ひげをきれいに取ったりすることで食べやすくなることなどに気づきました。 ・ 給食提供時にその様子を放送で伝えることで、給食を作ってくれることへの感謝の気持ちや、その食材への興味や関心が深まり、給食を残さずに食べようとする意欲が向上しました。 |













【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | かみかみ献立の実施 給食委員会による一口メモの放送の実施 野菜の皮むき体験の開催 |
| 実施時期 | 6 月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容 | <p>1. 6月4日から6月10日の『歯と口の健康週間』に伴い、かみかみ献立を提供しました。</p> <p>○R7 かみかみ献立内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発芽玄米入りかみかみごはん ・牛乳 ・鯖の塩焼き ・ほうれん草のごま和え ・高野煮 <p>2. 6月中随時、給食委員会に所属している児童が、献立に関する一口メモの放送を流し『残さず食べよう』の発信をしました。</p> <p>3. 1年生と『とうもろこしの皮むき体験』をしました。</p> <p>とうもろこしのひみつや皮の剥き方の説明動画を視聴してから、体験活動を始めました。</p> <p>体験終了後には感想用紙を記入しました。</p> <p>児童が剥いたとうもろこしは、翌日『ゆでとうもろこし』にして給食で提供しました。</p> <p>給食時間に訪問すると「すごく甘い!」「おいしい!」といった喜びの声があがりました。</p> |












【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | 地産地消の推進（給食だより、給食提供メニュー） |
| 実施時期 | 6 月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容 | <p>給食だよりにて、食育月間の推進</p> <p>① 食生活指針（10項目）の伝達</p> <p>② 地産地消の取り組み</p> <p>③ 白岡産の玉ねぎを使った使用日の紹介</p> <p>④ 白岡の地場産物を使ったメニューの紹介</p> |













【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | とうもろこしの皮むき体験 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容 | <p>特別支援学級の生徒が、給食で使用するとうもろこしの皮むきを行いました。皮付きのとうもろこしに直接触れることで、形状や肌触りなどを感じられたようです。自分達が準備したとうもろこしが給食に出るということで、少人数ではありますが、全校生徒のために楽しく一生懸命作業に取り組んでいました。</p> <p>皮むきしたとうもろこしが実際に給食に出てくると、特別支援学級の生徒は嬉しそうに食していました。また、全校生徒も感謝の気持ちをもって、味わっていました。</p> <p>この体験活動を通して、食への関心を高め、給食を残さず食べようとする意識を高める一助になったと思います。</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | ・白岡オリジナル献立の実施 |
| 実施時期 | ・6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容 | <p>●6月は「白岡市」にちなんだ献立を考えました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しらなしパン (白岡特産の梨をイメージしたパン) ・トマトのキーマカレー (白岡産の生のトマトをたっぷり使ったカレー) ・しらとまフィッシュ (ソースにトマトを使用) ・しらおかのねぎチキングラタン (甘味の多いねぎがたっぷり入っている栄養満点のグラタン) |













【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | 給食だよりを通したミニ栄養指導 |
| 実施時期 | 6～7月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> |
| 取組内容 | <p>①給食だよりで食育月間を紹介、ポスターの掲示</p> <p>②地産地消をアピールするような献立を作成し、給食での提供</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 白岡市 |
| 取組の名称 | 学校給食月間に向けての啓発ポスターの作成掲示 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・彩の国ふるさと学校給食月間に向けて、「感謝の気持ちをもって食べよう」「地場産物の紹介」「埼玉県の郷土料理」をテーマにしたポスターを給食委員会で作成し、廊下に掲示しました。 ・家庭科の授業において「食事の役割」「朝ごはんの大切さ」「1日分の栄養バランスのよい献立作成」「正しい手の洗い方」などの学習をしました。 ・特別支援学級において、学校ファーム等での野菜の栽培を通して農業体験の実施や職場体験学習でのブルーベリー農場での体験学習を実施しました。 ・保護者の方を対象とした給食試食会を実施しました。栄養技士による給食の献立を決める際のポイントや、家庭でもできるおすすめ給食レシピなどをまとめた資料を提供しました。 |