

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	ふじみ野市
取組の名称	食育展示会「もっと減塩&野菜展」
実施時期	6月22日～26日（5日間）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 眼にはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 たりすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を増進しよう
取組内容	栄養・食生活の課題である「減塩」と「野菜摂取」に関するパネル展示会を行いました。来場者は、埼玉県民の食塩摂取量の多さや、様々な食品や料理に含まれる食塩量に驚き、減塩食品の活用やナトリウム、野菜の機能性、地産地消についても学びを深めていました。 【日程】令和8年6月22日（月）～26日（金） 【会場】ふじみ野市役所 本庁舎 1階ギャラリー 【内容】減塩や野菜摂取に関するパネル展示 特別イベント「汁もの塩分測定会」「ベジレベル測定会」 【関連情報（市ホームページ）】 https://www.city.fujimino.saitama.jp/kurashinajoho/kenko_iryoy_fukushi/kenko_iryoy/3/16797.html  

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	ふじみ野市
取組の名称	市内図書館での食育図書展示
実施時期	6月1日（月）～6月30日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を増進しよう
取組内容	市内2か所の図書館で食に関する図書展示を実施しました。 【展示テーマ】 上福岡図書館 「食のしあわせ」 大井図書館 「食べる楽しみ・食育の環」 【内容】 食育、給食、日本の食文化、食の安全、食の生産、災害への備え等に関する図書展示コーナー

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	ふじみ野市
取組の名称	野菜摂取の啓発イベント「ベジレベル測定会」
実施時期	6月2日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	農業者と住民のふれあいの場を作り、地元農業への理解を深めていただくため、市内で採れた旬の野菜などを協力農家が直売するイベント「採れたてふじみ野畑」において、野菜摂取量の測定会（ベジレベル測定会）を実施しました。 測定器（ベジメータ®）で推定野菜摂取量を測定し、管理栄養士が結果説明と野菜摂取に関する情報提供を行います。参加者には記録カードを配布し、今後、再び参加した際に数値の変化を確認できるようにしています。 この取組は令和6年度より定期的の実施しており、住民からは「次の測定機会を楽しみに、野菜摂取を心がけている」「変化が数値でわかることが嬉しい」といった声が聞かれています。 今後も、取組を通じて住民の野菜摂取量増加と地産地消のさらなる推進を図っていきます。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	ふじみ野市
取組の名称	年長児向けむし歯予防健康教育での食育講話
実施時期	6月から随時実施
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を増進しよう
取組内容	市内保育園(所)と幼稚園に保健センターの歯科衛生士と管理栄養士が出張し、むし歯予防や食育に関する講話を行いました。 食育の講話では、食べ物はどこからやってくるのか(畑、海、牧場など)、食べるまでにどれだけの人が関わっているか、いのちをいただくことへの感謝等について、イラストやクイズを用いて伝えました。講話の後には、園から「苦手な食べ物にチャレンジするようになった」「給食を完食する子が増えた」などの反響がありました。