

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	日高市
取組の名称	ヘルスメイト食育縁日（食育コーナー）の開催 テーマ 減塩
実施時期	令和8年6月21日（日）10：00～15：00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 眼にはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 たりすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容 【アンケート結果】（一部）	日高市食生活改善推進員（以下ヘルスメイト）と栄養士による日高市健康まつりでの食育縁日（食育コーナー）での減塩についての啓発 目的 減塩の啓発 場所 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」 内容 減塩について、アンケートや展示、試食、減塩調味料の配付を通して周知啓発した。 ①栄養士による減塩の必要性の説明 ②シール貼り付け型アンケート ・栄養成分表示を見ていますか？ ・麺類を食べるときは、汁は全部飲みますか？ ・香りや酸味を減塩のために使用したいですか？ ・醤油やソースは、どばっとかけたいですか？ ・減塩調味料を使っていますか？ ③塩分量の違うポテトチップスの食べ比べ ④メーカーから直接聞いた減塩食品の特徴の説明 ⑤展示 ヘルスメイトおすすめ減塩食品・減塩方法 ⑥減塩調味料と使用後アンケートの配付 ⑦シール貼り付け型アンケート ・説明を聞いて減塩調味料を使用してみようと思いましたか？ 