

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 日高市 |
| 取組の名称 | ヘルスメイト食育縁日（食育コーナー）の開催 テーマ ローリングストック法 備蓄食品について考えよう |
| 実施時期 | 令和7年6月15日（日）10：00～15：00 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>日高市食生活改善推進員（以下ヘルスメイト）による日高市健幸まつりでの食育縁日（食育コーナー）でのローリングストック法の啓発</p> <p>目的 ローリングストック法の啓発</p> <p>場所 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」</p> <p>内容 ローリングストック法について、アンケートや展示、試食等を通して周知啓発した。</p> <p>①アンケート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ローリングストック法」を意識した備蓄をしていますか？ ・どんなものを備蓄していますか？ <p>②ローリングストックできる食品を使ったパッククッキングレシピの紹介</p> <p>③水で作ったアルファ化米の試食</p> <p>④展示 ヘルスメイトおすすめローリングストック食材</p> <p>⑤1日分の備蓄品を背負ってみよう</p> <p>⑥アンケート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ローリングストック法」を意識した備蓄をしよう（継続しよう）と思いましたか？ |