

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	日高市
取組の名称	ポスターの掲示
実施時期	令和3年6月
取組内容	<p>保健相談センター、市内6公民館への食育月間啓発ポスターを掲示しました。</p> <div data-bbox="710 840 1241 1601" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>毎年6月は</p>  <p><b>食育</b> 月間です</p> <p>12 月 間</p> <p>日高市では以下の3つを食育推進の重点目標としています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 三食をしっかり食べ、野菜を料理にとりいれます。自分の体に適した食事を摂ります。 </li> <li>2. 家族や仲間と楽しむ食習慣を身につけ、食に対する感謝の心とマナーを大切にします。 </li> <li>3. 体にやさしい食品についての知識を身につけ、おいしい減塩と咀嚼（そしゃく）の習慣をつけます。 </li> </ol> <p>👓 できることから、取り組んでみてください。👓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事を抜かないようにする。</li> <li>・「いただきます」「ごちそうさま」で感謝の気持ちを表現する。</li> <li>・調味料の量をいつもより少なくしてみる。</li> </ul>  <p>問い合わせ 日高市保健相談センター ☎042-985-5122</p> </div>