

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市
取組の名称	「彩の国ふるさと学校給食月間」として埼玉県の郷土料理や地元食材を使用した給食の提供
実施時期	6月24日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくおんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	（対象）鶴ヶ島市内の児童・生徒 「彩の国ふるさと学校給食月間」として、埼玉県の郷土料理である「肉汁うどん」、地元食材である狭山茶（せん茶）を使用した「竹輪の鶴茶揚げ」と「鶴茶ん」を給食で提供しました。鶴ヶ島市は狭山茶の栽培が盛んです。「鶴茶ん」は、ふるさとに対しての意識を高め、楽しい給食になるように開発された、せん茶入りのカップケーキで子ども達にも大人気です。また、「地粉うどん」についても埼玉県産小麦を100%使用しています。 食育推進の取り組みとして、市内小中学校に放送資料の配付、栄養士が小学校で給食指導を実施しました。 【献立】 地粉うどん 牛乳肉汁うどん 竹輪の鶴茶揚げ（小学校） ほうれんそうのごま和え 鶴茶



提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市
取組の名称	竹細工 de 流しそうめん
実施時期	令和8年6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	・里山サポートクラブの方のご協力をいただき、竹を切って、器と流しそうめん機を作った。 ・薬味（しそ、小ネギ、しょうが、みょうが）を「する」「刻む」体験をした。 ・流しそうめんを行い、日本の夏の食文化を体験した。 ・仲間と楽しく食べる機会を得た。

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市
取組の名称	野菜栽培（ミニトマト、ナス、枝豆、落花生、ミニカボチャ、シソ、オクラ、サツマイモ）
実施時期	令和8年5月初旬～11月下旬
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	・落葉、枯枝を使った無農薬の土作りをした。 ・児童、生徒が希望した野菜の植え方、世話の仕方を分担して調べた。 ・種、苗から実際に植え、世話をしている。 ・花の様子、実の成長する過程を観察している。 ・収穫体験をしている。 ・収穫したものを調理実習で調理し実食する予定。

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市 つるがしま市役所朝市実行委員会
取組の名称	つるがしま市役所朝市
実施時期	令和8年6月8日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	地域の食を支える農業者が、「つるがしま市役所朝市実行委員会」を組織し、月1回、自ら生産した農産物を直接販売する「つるがしま市役所朝市」を開催しています。 生産者と消費者が対面で販売し交流を図ることで、相互理解を育み、新鮮で安心・安全な地元農産物のPRと消費拡大を図り、持続可能な食の循環としての地産地消を促進しました。 6月の市役所朝市では、市内8軒の農家が出店し、約150名が来場しました。

提出都道府県名 政令指定都市名	鶴ヶ島市
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市立中央図書館
取組の名称	食育児童特集展示
実施時期	2026年6月1日から2026年6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食品・食文化・食物に関するよみもの、えほん、ちしきの図書館資料の展示を児童利用者向けに行いました。 

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市 健康長寿課
取組の名称	食育講座「おいしく食べて健康に～毎日の適塩と野菜をとるコツ」
実施時期	6月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくおんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 炭酸にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	カゴメの「ベジチェック」を用いて野菜摂取充足度測定とナトカリ比簡易測定器を用いた「尿ナトカリ比」測定を実施し、自分の野菜摂取充足度や塩分摂取量を把握した上で、日本栄養大学から招いた講師からの講義を実施しました。講義の内容は、ナトカリ比と循環器疾患の関係から手軽にできるカリウム摂取の方法など食生活に役立つ内容をお伝えいただきました。

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市 健康長寿課
取組の名称	食育の日イベント「おいしく適塩！たっぷり野菜～無理なく減塩、野菜で元気に～」
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間・食育の日に合わせて食育イベントを市役所来庁者および職員を対象に下記内容で実施しました。 ① 野菜充足度測定（連携協定企業協力） ② 尿ナトカリ比検査（日本栄養大学協力） ③ 野菜のレシピ配布（鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会協力） ④ 食育展示 テーマ「おいしく適塩！たっぷり野菜」 ⑤ 市内障がい者団体による朝採れ野菜や野菜を使ったパン等の販売 ⑤ 熱中症予防の啓発（経口補水液のサンプル配布）

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市 健康長寿課
取組の名称	料理教室「おいしく適塩！たっぷり野菜教室」
実施時期	6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会に委託し、野菜がたくさん食べられて、かつ減塩のメニューの料理教室を実施した。 調理実習メニュー：ごはん、パリパリチキンヨーグルト野菜ソース・春雨サラダ・野菜ときくらげのスープ、豆花