

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	坂戸市
取組の名称	食育月間の取組（食育に関する啓発活動）
実施時期	令和8年6月1日（月）～6月30日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食料を大切にしよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月の食育月間に合わせて、幅広い世代の方に目にさせていただきよう、食育に関する啓発活動を行いました。 ① 市役所の市民課窓口のディスプレイにて行政情報を放映し、食育月間について周知を行いました。 ② 図書館にて食事に関する本を展示し、来館する幅広い世代を対象に食育について啓発しました。 ① 市民課窓口での放映  ② 図書館での展示 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	坂戸市
取組の名称	離乳食講習会
実施時期	令和8年6月23日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	場所：坂戸市立市民健康センター 参加者数：9組10名 目的：離乳食について講義を通じて、望ましい食習慣の基礎づくりを支援し、乳児の健康の保持増進及び保護者の不安解消に努めること、また、離乳食期を家族の食生活を見直す機会とし、保護者も望ましい食生活を送ることができるよう支援することを目的としました。 対象者：坂戸市在住の1歳未満の児と保護者 実施内容：管理栄養士による講話（他、保健師による講話もあり）と離乳食の試食、個別相談、離乳食作りのポイントをまとめた動画の鑑賞を行いました。 動画は離乳食初期編、中期編、後期編とそれぞれまとめていて、坂戸市公式 YouTube チャンネルにて公開し、どなたでもいつでも見られるようにしています。 初期：https://www.youtube.com/watch?v=PcGLXp4D4ik 中期：https://www.youtube.com/watch?v=kn0jeburjdo 後期：https://www.youtube.com/watch?v=UsjcD36JtZ0

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	坂戸市
取組の名称	3か月児健診における離乳食のポイントをまとめた動画鑑賞
実施時期	令和8年6月30日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	場所：坂戸市立市民健康センター 参加者数：30名 目的：これから離乳食を開始する児の保護者へ、初期の離乳食作りのポイントの理解を深めることを目的とします。 対象者：3か月児健診を受診した保護者 実施内容：管理栄養士が作成した、離乳食のポイントをまとめた動画を保護者に鑑賞していただきます。