

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	三郷市
取組の名称	①食育の周知 ②朝ごはん推進事業
実施時期	②令和7年6月 ②令和7年6月24日、26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食べ物を大切にしよう <input type="checkbox"/> 10 食の豊かさをしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【食育の周知】</p> <p>食育の周知を目的とし、市広報紙への掲載、市ホームページの作成、メール配信を行いました。</p> <p>〈市ホームページ URL〉</p> <p>https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkosuishin/kenkouinfo/11742.html</p> <p>【健診会場での朝食試食提供】</p> <p>バランスの良い食事や朝食摂取の重要性を伝えることを目的とし、市の集団健診を受診したかたを対象に試食券を配布、希望者（計155名）に朝ごはんをテーマとした試食（わかめごはん、豆乳けんちん汁）の提供、リーフレットや映像投影での情報提供を行いました。</p>

