

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士見市
取組の名称	食育展示会の開催
実施時期	令和 8 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	本市では、令和 8 年 3 月に健康増進計画・食育推進計画、歯科口腔保健推進計画、自殺対策計画として「第 2 期富士見市健康推進計画～ハピネス健康ふじみ～」を策定し、食育を推進しています。当計画では、目標指標の一つに「バランスのよい食事を取っている者の増加」を掲げており、様々な事業において「バランスのよい食事」に関する普及啓発をしているところです。 計画策定時のアンケート調査では、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日 2 回以上食べる日が「ほぼ毎日」と回答した割合が幼児保護者調査で 81.7%、成人調査で 60.0%という結果になり、目標値の 70.0%（成人）に達していませんでした。 そこで今年度は「バランスのよい食事」テーマに、子ども及び子育て世代と成人を対象に、子ども連れの利用者など来場者が多く展示スペースのある富士見市立中央図書館にて食育展示会を行い、パネルの展示やポスターの掲示、啓発チラシやレシピ等の設置を行い、普及啓発をいたしました。さらに、参加型展示（食べた朝ごはんの絵をかいてみよう！、食事バランスめいろ）及び図書館職員による食育関連本の特集展示を行いました。また、同時期に「歯と口の健康週間」があることから、口腔衛生に関するポスターの掲示及び啓発チラシの設置も行いました。

周知方法については、市ホームページ、広報、ポスター、SNS を使用しました。

①図書館展示

〈子ども及び子育て世代向け展示〉



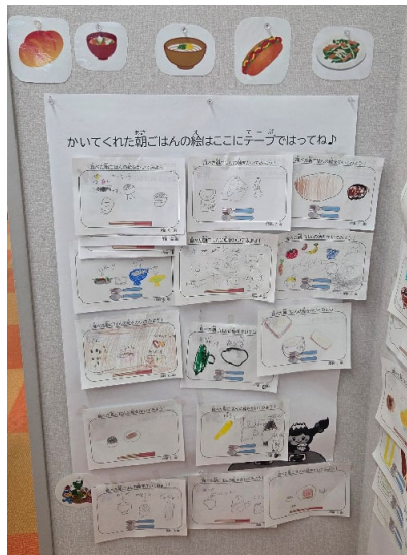
全体



関連リーフレット・本



食事バランスめいろ・レシピ



参加型展示「食べた朝ごはんの絵をかいてみよう！」

〈成人向け展示〉



②富士見市健康増進センター入口での周知



ポスター・のぼり旗