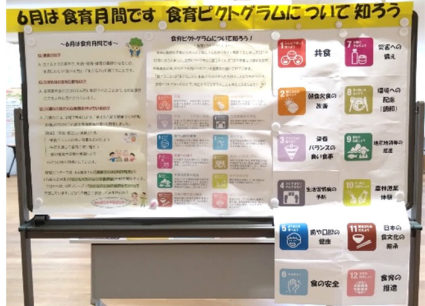


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	八潮市
取組の名称	食育月間に関するポスターの掲示やクイズ等の実施
実施時期	6月
取組内容に 該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を忘れないよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を増進しよう
取組内容	【目的】6月の食育月間にあわせて、日々の食について考えるきっかけを作ることです。 【対象者】八潮市役所へ来られる方 【場所】市役所入り口の多目的スペース、保健センターロビー 【テーマ】「食育月間」や「手ばかり健康法」等の普及啓発 【内容】 ・「食育月間」、「食育ピクトグラム」、「手ばかり健康法」のポスター掲示を行い、食に関するクイズの実施、参加された方には景品を渡しました。 ・集団検診の際も健康教育とクイズを行い、「手ばかり健康法」の解説や健康に関するリーフレットで情報提供を行いました。  ↑ 市役所入り口での掲示  ↑ 保健センター内での展示

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	八潮市
取組の名称	健康づくりの料理教室
実施時期	令和8年6月9日
取組内容に 該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【目的】第3次健康づくり行動計画に基づき、生活習慣病予防や健康的な食生活について、栄養の知識と調理方法を学び、個人に即した食事作りを実践することです。 【対象者】 20歳以上の市内在住の方（15人） 【実施テーマと内容】「しっかりかんでおいしく！歯の健康レシピ」 「紫陽花ごはん」、「鶏肉とごぼうの香り揚げ」、「小松菜と切干し大根の酢の物」、「水無月風かんてん」の4品を作りました。「紫陽花ごはん」はゆかりと枝豆の押し麦入り混ぜごはんです。「鶏肉とごぼうの香り揚げ」は、ごぼうの噛み応えと胡麻、七味の風味を感じることができ、「小松菜と切干し大根の酢の物」は、切干し大根が食感のポイントです。参加者からは、噛むことの大切さを改めて感じられ、おいしく感じる、季節のデザートも楽しめてよかったなどの声が聞かれました。 周知方法は、保健センター内でのちらし配布や広報やしおへの掲載、市のホームページでレシピ紹介などを行っています。 https://www.city.yashio.lg.jp/kenko/kenko_hoken/recipe/ryorikyoshitsu.html