

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	八潮市
取組の名称	各施設における食育の実施
実施時期	6月中
取組内容	<p>【保育施設の食育】 実施日は6月中の4日間です。 実施場所は市内保育所4か所です。 5歳児を対象とし、「骨や歯を丈夫にする食べ物について」をテーマに お話をしました。 参加人数は56名です。</p> <p>【八潮市食生活改善推進会】 ① 定例会を6月4日、保健センターにて実施です。 参加人数は14名です。 ② 健康づくり料理教室を6月16日、保健センターにて実施です。 参加人数は12名です。</p> <p>【離乳食教室】 ① 初期（対象：5～6ヶ月児） 6月23日に保健センターにて実施です。5ヶ月児から6ヶ月児の保護者を 対象に離乳食の進め方やバランスよく食べることの大切さのお話をしました。 コロナ対策のため、試食は無く、食器器具を使って、離乳食をすりつぶす 体験を実施しました。 参加人数は9組です。 ② 後期（対象：10～11ヶ月児） 6月24日に保健センターにて実施です。10ヶ月児から11ヶ月児の保護者 を対象に離乳食の進め方や生活リズムを整えることの大切さのお話をしまし た。コロナ対策のため、試食は無く、離乳食の見本展示をしました。 参加人数は3組です。</p>