

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>地域保健課・久喜市食生活改善推進員協議会（鷲宮支部）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称                            | 骨の健康チェックの実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実施時期                             | 令和8年6月12日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 眼にはんを食べてよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう         </div> |
| 取組内容                             | <p>乳幼児健康相談の参加者を対象に、超音波法による骨密度の測定を行いました。</p> <p>また、カルシウム摂取に役立つ料理写真やフードモデルの展示、レシピの配布を行いました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>地域保健課・食生活改善推進員協議会（栗橋支部）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称                            | 栄養バランス食講座の開催                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 実施時期                             | 令和8年6月25日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>栄養士から主食・主菜・副菜がそろった食事の基本についての講話を行いました。</p> <p>また、時間をかけずに作ることができる電子レンジを使ったメニュー等の調理実習を行い、試食しました。</p> <p>調理実習のメニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鮭の西京焼き</li> <li>・オクラのポテトサラダ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市(こども育成課児童センター)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称                            | 食育の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期                             | 6月18日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 眼にはんを食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう         </div> |
| 取組内容                             | <p>○育児教室における離乳食、幼児食講座(6月18日)</p> <p>保育園の栄養士から離乳食、幼児食についての解説や、楽しく食べることについての講話をいただきました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

【様式 1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>久喜市立久喜小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組の名称                            | 食育授業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期                             | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br/>食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br/>食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく<br/>食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない<br/>やせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br/>食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害に<br/>そなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br/>なくそう         <input type="checkbox"/> 9 食中毒を<br/>防ぼう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の<br/>体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br/>伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を<br/>推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>市の給食センターの実施する食育指導を 3 年生が受け、バランスよく食事をすることの大切さの授業を行いました。食べ物には働きがあることを知り、バランスよく食べることや苦手なことも挑戦する意欲を高めました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

【様式1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>久喜市立江面小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称                            | ① 食育指導<br>② 給食指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期                             | ① 6月～7月、 11月<br>② 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を認識しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう |
| 取組内容                             | <p>① 食育指導</p> <p>久喜市の栄養教諭、栄養士による食育指導</p> <p>6月～7月 たんぽぽ学級「朝ごはんをパワーアップしよう」</p> <p>1年1組「かんしゃしてたべよう」</p> <p>2年1組「やさいとなかよくなろう」</p> <p>4年1組「バランスの良い食事をしよう」</p> <p>4年2組「バランスの良い食事をしよう」</p> <p>6年1組「食事と健康について考えよう」</p> <p>② 給食指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の給食委員会による給食放送</li> <li>・クラスルームに献立表、盛り付け表の配信、クラス掲示</li> <li>・「全クラス食器ぴかぴかキャンペーン」と題して行った給食委員による給食片付けコンクール</li> </ul>                                                                                                                                                                      |

【様式1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>久喜市立小林小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称                            | ・健康集会<br>・田植え<br>・食育指導<br>・地域の各団体をお呼びしての給食試食会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期                             | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 次りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を認識しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう</div> </div> |
| 取組内容                             | <p>・健康集会<br/>朝の時間に全校児童で、給食で使われている久喜市の野菜などについての給食クイズを行った。</p> <p>・田植え<br/>全校児童でお米がどのようにつくられているのかについて機械が動いている様子を地域の人に見せてもらい、実際に自分たちの手でも植える体験をした。その後、朝の時間を使い定期的に田んぼの様子を見に行き、成長の様子を観察している。</p> <p>・1年生食育指導<br/>「かんしゃしてたべよう～きゅうしょくができるまで～」<br/>普段食べている給食がどのようにつくられているかを知り、実際の道具を使った体験を行った。また、関わっている人や命に感謝することを学んだ。</p> <p>・6年生食育指導「食事と健康について考えよう」<br/>生活習慣病について学び、予防するためには運動・食事・睡眠などにおいてどのような工夫ができるかを考えた。</p> <p>・地域の各団体をお呼びしての給食試食会<br/>地域の各団体の長をお招きし、給食試食会を実施した。<br/>「子供の頃以来の給食で大変おいしかった」「今の給食がどうい<br/>うメニューが出ているのかが分かった」等、大変好評であった。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

【様式1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>久喜市立桜田小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称                            | 郷土料理を紹介しよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期                             | 6月4日～7月10日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 食料を大切にしよう         <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容                             | <p>○「彩の国の恵みを味わおう！～埼玉の郷土料理紹介～」</p> <p>～給食委員会が中心となり、県内の郷土料理について全校児童へ紹介することで、私たちの地域への愛着を深め、食べ物や作ってくれる人への感謝の心を育てる～</p> <p>1, 給食委員会で、埼玉県の郷土料理について調べ、グループに分かれてスライドを作る。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1グループは3, 4人</li> <li>・調べるポイント：郷土料理となった経緯。<br/>名前の由来<br/>主な地域<br/>地産地消に注目する。</li> </ul> <p>2, 給食の時間に、作ったスライドの紹介を行い、郷土料理について理解を促す。</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |

【様式1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>東鷲宮小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称                            | バランスの良い朝食を食べよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期                             | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br/>食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない<br/>やせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害に<br/>そなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br/>なくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 農産物を<br/>認識しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の<br/>体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br/>伝えよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 12 食育を<br/>推進しよう         </div> |

【様式 1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>久喜市立久喜南中学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組の名称                            | 盛り切り 2week                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期                             | 各学期に 2 週間を 1 回（年 3 回）<br>1 学期…6/22～7/3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を認識しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう</div> </div> |
| 取組内容                             | <p>・給食を 1 度の配膳で盛りきることができたクラスにステッカーを掲示。</p> <p>・給食の残量を毎日確認して記録をする。</p> <p>・2 週間の中で最も多くステッカーを集めることができたクラスを表彰する。</p> <p>盛り切り 2week を通して、以下の 3 つのことを促進させたいと考えている。</p> <p>① 食品ロスを減らすことで地産地消・世界の食糧問題について考え、協力をすることができる。</p> <p>② バランスの取れた給食をバランスよく配膳をすることで、適切な食事量を知ることができる。</p> <p>③ 給食は脳や体のエネルギーになるため、学力や運動能力の向上につなげる。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

【様式1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>久喜市立栗橋東中学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称                            | 「時間をつくる」給食準備・タイムチャレンジ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期                             | 2026年6月1日～30日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産物を忘れないよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>                 |
| 取組内容                             | <p>【実施手順】</p> <p>毎日の記録：給食委員が、各クラスの給食当番の「配膳準備完了までの時間」を毎日計測し、給食日誌に記録。</p> <p>データの集計：給食委員会の活動日に、各クラスの平均準備時間を算出。</p> <p>結果の共有：算出した平均時間を各クラスで発表し、現状の課題や改善点を共有。</p> <p>成果の還元（評価）：期間中、最も迅速かつ丁寧に準備を行うことができた優秀な当番（班）に対し、給食時間における学級内での優先的な特典を付与し、全体のモチベーション向上を促した。</p> <p>【取組の成果と効果】</p> <p>「当番の自覚と効率化」<br/>時間が可視化されたことで、当番活動への責任感が強まり、協力して手際よく配膳する姿が見られた。</p> <p>「喫食時間の確保」<br/>準備時間が短縮されたことにより、食事や片付けの時間にゆとりが生まれた。</p> <p>「食に向き合う環境づくり」<br/>焦って食べる姿が減り、クラス全体で落ち着いてよく噛んで食べる、食を楽しむといった「望ましい食習慣」の土台ができた。</p> <p>【今後の課題と展望】</p> <p>今回の取組により、迅速な準備が喫食時間のゆとり（豊かな食の充実）に直結することを生徒自身が実感できた。今後は給食月間中だけでなく、年間を通じてこの意識を維持できるよう、給食委員会による定期的な呼びかけや、日常的な評価の仕組みを検討していく。</p> |

【様式1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市<br>久喜市立栗橋西中学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組の名称                            | ○ 埼玉の郷土料理と地産地消の紹介<br>～感謝の心をもってきれいに給食を食べよう！～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期                             | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 食料を応用しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>○ 埼玉の郷土料理と地産地消の紹介<br/>～感謝の心をもってきれいに給食を食べよう！～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食委員会が全校朝会にてスライドを用いて県内の郷土料理を紹介することで、地域への愛着を深め、自然の恵みや命、生産者や調理者への感謝の心を育てる。</li> <li>・給食の放送を活用し、6月の給食では、埼玉の郷土料理献立があることや給食では埼玉県の食材が使われていることを伝え、より一層感謝の心を育てるとともに美味しく楽しく食事し、残さず食べられるようにする。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

【様式1】

1 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市（久喜市立学校給食センター）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称                            | 久喜市産食材の積極的な活用及び埼玉県の郷土料理の提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実施時期                             | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容                             | <p>「彩の国ふるさと学校給食月間」に合わせ、久喜市で採れる食材や久喜市で作られた食材を積極的に活用するとともに、献立では埼玉県の郷土料理をふんだんに取り入れました。</p> <p>また、学期毎に発行している食育だよりにおいても、「食育月間」や「彩の国ふるさと学校給食月間」の紹介を行いました。</p> <p><b>～6月に使用した久喜市産農産物・久喜市で作られた食材～</b><br/> 米、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、トマト、なす、味噌、豆腐、こんにゃく、生呉</p> <p><b>～埼玉県の郷土料理の提供～</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゼリーフライ（行田市）<br/>→おからを使った衣がないコロッケのような料理</li> <li>・つみっこ（本庄市）<br/>→小麦粉を水で練った生地をちぎって鍋に入れたことが名前の由来のすいとん汁のような料理</li> <li>・みそポテト（秩父地方）<br/>→じゃがいもに衣をつけて揚げ、みそだれにからめた料理</li> <li>・わらじカツ（秩父地方）<br/>→わらじをイメージした2枚のとんかつが名前の由来の料理</li> <li>・なす南蛮うどん（加須市）<br/>→なす、長ねぎ、玉ねぎが入った、温かい汁にうどんをつけて食べる料理</li> <li>・呉汁（久喜市）<br/>→大豆をすりつぶした「呉」を入れたみそ汁</li> <li>・やきとり（東松山市）<br/>→「豚肉のカシラ肉」を使用し、辛いみそだれで味付けした料理。給食では豚肩肉を使用し「東松山やきとり丼の具」として提供。</li> </ul> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市（久喜市の公立保育園）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称                            | 年長児への食育指導の実施（3色食品群について）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実施時期                             | 6月（16日、17日、24日、25日）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br>食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 4 足りすぎない<br>やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br>食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に<br>そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br>なくそう <input type="checkbox"/> 9 食物を<br>忘れないよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の<br>体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br>伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を<br>推進しよう |
| 取組内容                             | <p>【対象】 さくら保育園（11名） すみれ保育園（12名）<br/>ひまわり保育園（16名） 中央保育園（16名）</p> <p>【目的】 3色食品群の働きを理解し、好き嫌いせずにバランス良く食べようとする意欲を高めることを目的として実施しました。</p> <p>【内容】 紙芝居や食材カードを使用し、食べ物は黄・赤・緑の3つの食品群に分けられ、それぞれに働きがあることを伝えました。最後に復習として、当日の給食に使用する食材を3色食品群に分ける活動を行いました。また、家庭用プリントを配付し、夕食で3色食品群が揃っているかを保護者と一緒に確認できるようにしました。</p> <p>【成果】 食育後の給食の時間では、食材を見ながら「〇〇は〇色のグループだね」と確認をしながら食べる姿が見られ、3色食品群についてさらに理解が深まった様子でした。また、バランス良く食べるために、苦手な食材を一口でも食べようという意欲の向上も見られました。後日、3色食品群について尋ねたところ、正しい食品群を答えられる園児が多く、知識が身についていると感じました。</p>                                                      |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 久喜市立幼稚園（2園）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称                            | 身近な野菜を育てて食べよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期                             | 5月～6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 風にはんを<br>食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 4 たりすぎない<br>やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br>食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に<br>そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br>なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を<br>忘れないよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の<br>体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br>伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を<br>推進しよう |
| 取組内容                             | <p>【対象】中央幼稚園（67名） 栗橋幼稚園（47名）</p> <p>【目的】身近な野菜を自分たちで選び、栽培、収穫し、野菜への興味や関心を広げることを目的として実施しました。</p> <p>【内容】学年ごとに決めた野菜（中央幼稚園は7種類、栗橋幼稚園は8種類）を、園児が種植・苗植から行い、水やり等の世話をし、観察して収穫まで体験しました。</p> <p>【成果】自分たちで選び育てた野菜であることから、日々生長を楽しむに見守ったり、定規で測るなど観察したり、自分の手で触ってみたりして園児なりの気づきを得ました。色、におい、味、触感などを直接感じるにより、身近な食材として実感しました。採りたての野菜を、みんなで味わって食べました。苦手と感じていた野菜も、自分たちで育てたことを語り合いながら、一口サイズに切ることで食べることができました。</p>                                                                                                                                                                 |