

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 地域保健課・久喜市食生活改善推進員協議会（栗橋支部）
取組の名称	骨の健康チェック
実施時期	令和7年6月3日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>栄養士から骨粗しょう症予防についてのミニ講話の後、超音波法による骨密度の測定を行いました。</p> <p>また、カルシウム摂取に役立つ料理写真やフードモデルの展示、レシピの配布を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 地域保健課
取組の名称	がん検診啓発イベント
実施時期	令和7年6月29日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">1 みんな楽しく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">3 バランスよく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">5 よくかんで食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">6 手を洗おう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">7 災害にそなえよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">8 食べ残しをなくそう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">9 畜産を応援しよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">10 食・農の体験をしよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">11 和食文化を伝えよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>商業施設で実施した、がん検診啓発イベントにおいて、がん予防のための食生活について、野菜の摂取量や料理に含まれる塩分量のパネルの展示を行い、来店者の質問や相談に応じました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">        </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市公立保育園
取組の名称	年長児への食育指導の実施（3色食品群について）
実施時期	6月（4日、13日、19日、24日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【対象】 さくら保育園（16名） すみれ保育園（16名） ひまわり保育園（14名） 中央保育園（17名）</p> <p>【目的】 3色食品群の働きを理解し、好き嫌いせずにバランス良く食べようとする意欲を高めることを目的として実施しました。</p> <p>【内容】 紙芝居や食材カードを使用し、食べ物は黄・赤・緑の3つの食品群に分けられ、それぞれに働きがあることを伝えました。最後に復習として、給食に使用する食材を3色食品群に分ける活動を行いました。また、家庭用プリントを配付し、夕食で3色食品群がそろっているかを保護者と一緒に確認できるようにしました。</p> <p>【成果】 食育後の給食の時間では、食材を見ながら「〇〇は赤のグループ」と確認をしながら食べる園児が多く、3色食品群についてさらに理解が深まった様子でした。また、バランス良く食べるために、苦手な食材を一口でも食べようという意欲の向上も見られました。後日、3色食品群について尋ねたところ、正しい食品群を答えられる園児が多く、知識が身についていると感じました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立幼稚園（2園）
取組の名称	身近な野菜を育てて食べよう
実施時期	5月～6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【対象】中央幼稚園（59名） 栗橋幼稚園（48名）</p> <p>【目的】身近な野菜を自分たちで栽培、収穫し、野菜への興味や関心を広げることを目的として実施しました。</p> <p>【内容】学年ごとに決めた野菜（中央幼稚園は7種類、栗橋幼稚園は8種類）を、園児が種植・苗植から行い、水やり等の世話をし、収穫まで体験しました。</p> <p>【成果】自分たちで育てた野菜であることから、日々成長を楽しむに見守ったり、定規で測るなど観察したりして園児なりの気づきを得ました。色、におい、味、触感などを直接感じることで、身近な食材として実感できるようになりました。採りたての野菜を、みんなで味わって食べました。苦手と感じていた野菜も、一口サイズに切ることで食べることができました。</p>

【様式 1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立学校給食センター
取組の名称	郷土料理・埼玉県（彩の国ふるさと学校給食月間）献立の提供
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>「彩の国ふるさと学校給食月間」に合わせ、久喜市で採れる食材を積極的に使用し、献立では埼玉県の郷土料理を取り入れました。</p> <p>～6月に使用した久喜市産農産物～ 米、キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、じゃがいも、トマト、 長ねぎ、なす、にんじん、ピーマン、にんにく、ブロッコリー</p> <p>～郷土料理を取り入れた献立～</p> <p>地粉うどん 牛乳 ゼリーフライ 小松菜の和え物 なす南蛮うどん</p>  <p>ゼリーフライ 行田市の郷土料理 モチモチとした食感が特徴的で、おからをたっぷりと使い、衣がついていないコロケに似た料理です。給食では、甘辛の手作りのたれをかけて提供しました。</p> <p>小松菜の和え物 埼玉県で生産量が多い小松菜を和え物にしました。</p> <p>なす南蛮うどん 加須市の郷土料理 油で炒めたなすとねぎを入れた温かい汁に、うどんをつけて食べる料理です。</p>

【様式 1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立久喜小学校
取組の名称	食育月間の取組
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう </div>

【様式 1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立青葉小学校
取組の名称	① 5年生食育指導「食品ロスをなくそう」 ② 給食の献立および食材の紹介、一口メモ
実施時期	① 6月25日（水） ② 6月毎日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>① 栄養教諭と担任の TT で指導しました。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品について5年生児童が学習しました。国民1人あたりの食品ロス量や食品ロスを減らすための工夫など具体的に知ることができました。食品ロスをなくすために自分になにができるか考え、食品を無駄にしないよう、食生活を見直すきっかけになりました。</p> <p>② 毎日の献立を昼の放送で放送委員会の児童より放送しました。また給食センターからのその日に使われた食材の紹介や郷土料理などの一口メモを併せて放送しました。</p>



【様式1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立青葉小学校
取組の名称	① 掲示物「よくかんで食べよう～卑弥呼の歯がいーぜ～」 「歯にいいおやつ」 ② 食育ピクトグラムの紹介
実施時期	① 6月中 ② 6月～11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 歯ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験しよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>① 視覚から楽しみ学ぶを目的に食育掲示コーナーを月ごとに更新しています。今月は「歯と口の健康週間」とも兼ねて、歯に関することを取り入れた食育掲示物を作成しました。「よくかんで食べよう」をテーマに8020推進財団の「卑弥呼の歯がいーぜ」を合言葉とし、よくかんで食べることの大切さを呼びかけました。味わうだけでなく、脳や歯など体全体が良い環境、良い働きをすることを伝え、1口30回かむことを習慣づけられるように掲示しました。</p> <p>② 食育ピクトグラムを掲示し、日常の食生活を見直すきっかけになるよう啓発しました。また、食育の日、食育月間、給食月間の呼びかけました。</p>



【様式 1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立小林小学校
取組の名称	①食事に関するクイズ ②農業体験
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>①給食の時間の全校放送にて、保健給食委員会の児童が食事に関するクイズを出題します。対象者は全校児童（80名）です。問題内容は、5大栄養素のはたらきや野菜を食べる重要性、食べ物の旬、食育を実施する重要性などに関するクイズを出題しました。</p> <p>②2年生の生活科で夏野菜（きゅうり、なす、オクラ、トマト）を育てています。野菜が育つまでの過程を観察・栽培することによって、採れたて野菜の美味しさや野菜の育て方を体験することができました。また、全校児童を対象に学校行事として「田植え」を実施しました。活動を通して、米作りの過程や作物を育てることの大変さなどを体験することができました。</p>

【様式 1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立鷲宮小学校
取組の名称	久喜市立鷲宮小学校食育月間の取組
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>放送による給食献立の紹介</p> <p>放送の中で、その日の給食に使われている旬の食材や、久喜市産の食材（にんじん・長ねぎ・新じゃがいも）などを具体的に紹介することで、子どもたちは「いつ」「どこで」採れるものなのかに関心を持つようになります。これにより、食材への理解が深まり、季節感や地域への意識が育まれました。</p> <p>また、県内各地の郷土料理、日本各地の郷土料理、国際メニューを紹介することで、単に食べるだけでなく、食を通じて地域や世界を知り、多様な文化を理解し、広い視野を持つきっかけを与えることができました。</p> <p>野菜を育てる活動の実施</p> <p>2年生が生活科の授業で、ピーマン、ミニトマト、きゅうり、なす、オクラを育てています。単なる栽培体験にとどまらず、食への興味を持つことや感謝の気持ちを育んでいます。収穫した野菜は家庭に持ち帰り、家族と調理して食べています。</p> <p>しらさぎ学級の児童も、なす、ピーマン、ミニトマト、トマト、とうもろこし、かぼちゃ、すいか、オクラを育てています。調理実習では、味噌汁や野菜炒め、夏野菜カレーを作り、先生や友達と食べました。好き嫌いが多い児童もありますが、「苦手な物も食べてみよう」を合言葉に食材の切り方を工夫して、自分が育てた野菜を味わいました。</p>

【様式1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立鷲宮小学校
取組の名称	久喜市立鷲宮小学校食育月間の取組
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>食育コーナーの設置</p> <p>ふるさと学校給食ポスターや給食だより、食育カレンダーを掲示する食育コーナーを設置したことで、子どもたちが興味を持ったときにいつでも自由に学び、考える場を作りました。給食中に放送された内容も、食育コーナーで繰り返し目にしたり、新しい情報を得ることで、主体的に知識がより定着しやすくなりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>歯と口の健康週間と関連した指導の実施</p> <p>4年生が5日(木)に全国小学生歯磨き大会に参加し、歯の磨き方、歯肉炎予防、よく噛んで食べることの大切さについて指導を受けました。6日(金)には、歯と口の健康週間と関連した噛み応えのある献立として、切り干し大根のサラダ、ごぼうの味噌汁が提供されました。実際によく噛んで食べることを体験し、子どもたちは「食べること」が単なる栄養補給ではなく、体を作る大切な行為であると理解を深めました。</p>

【様式 1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立桜田小学校
取組の名称	埼玉県の郷土料理を調べよう
実施時期	6月5日から19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>目的：埼玉県の食べ物に興味を持ち、郷土料理や地域に伝わる食べ物などを調べ、調べたことや分かったことを全校児童に伝えました。</p> <p>対象者：給食委員会児童 22名</p> <p>内容：埼玉県の食べ物について、テーマを決め、調べ、スライドや放送原稿にまとめます。各月の食育の日(19日)の昼の放送で、まとめたものを発表します。</p>

【様式1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立栗橋小学校
取組の名称	久喜市産のトマトを使った給食に関する解説 歯と口の健康週間の周知と噛むことの指導 食に関するアンケートの実施 埼玉県の郷土料理・久喜市の郷土料理の解説
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 食べすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 炭酸にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>・お昼の放送でトマトに含まれる栄養素について解説をしました。また、久喜市産のトマトを使っていることをスライドで解説しました。</p>  <p>・お昼の放送で歯と口の健康週間について周知し、よく噛んで食事をするよう呼びかけをしました。また、歯と口の健康に関するクイズをスライドで出題しました。</p> <p>・児童の朝食に関する実態把握と、朝食を食べる意識を高めることを目的に、アンケート調査を実施しました。</p> <p>・埼玉県の郷土料理「なす南蛮うどん」「ゼリーフライ」「みそポテト」「つまっこ」、久喜市の郷土料理「呉汁」について、お昼の放送で解説をしました。</p>

【様式1】

1 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立久喜南中学校
取組の名称	「給食盛り切り2WEEK」
実施時期	1学期 食育月間6月 2学期 10月 3学期 1月 計3回
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 箸にはんを 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>今年度も残菜を減らすための取り組みとして、「盛り切り2WEEK」を実施しました。今回は、何も声掛けをしない2週間の残量と盛り切り2WEEKの時の残量を比較する調査を行っています。今後、結果をまとめて全校生徒に伝える予定です。</p> <p style="text-align: center;">給食盛り切り2WEEK</p> <p>・給食の食缶の量は、クラス全員分を割った量です。そのため、盛られた量を食べられる人は食べましょう！※盛られた量が多いと思った人は戻しても構いません。</p> <p>・上手に盛りきれると残食が減るかなあ…？と給食委員で考えてみました。</p> <p>・いただきますの前に食缶が空になっているか、確認します。</p> <p>均等に配れるように頑張りましょう！！</p> <p>◎給食を食べることで起こる良いこと</p> <p>①食べ物の廃棄が減ること地産地消・SDGsにもつながる。</p> <p>②給食はバランスのよい食事の見本なのでバランスよく栄養が摂れる。</p> <p>③給食は脳や体、心のエネルギー源であり、学力向上や運動能力もUPに繋がる。</p> <p>しっかり食べて心も体も成長させましょう！！</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 生涯学習課公民館事業推進室
取組の名称	江面地区公民館事業「旬の野菜料理教室～江面地区の野菜を使って～」
実施時期	令和7年6月29日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>（目的）江面地区の旬の野菜を用いて、家庭で簡単にできる郷土料理やアレンジレシピを、講師と共に作りながら学びます。</p> <p>（対象者）市内在住・在勤・在学者12名 定員を超えた場合は抽選</p> <p>（参加人数）9名</p> <p>今年度はメイン食材を「トマト」とし、手軽に食べられる方法として豚肉の冷しゃぶサラダを作りました。</p> <p>また、家庭菜園をやる方が増えており、家庭菜園で収穫した野菜を各家庭でアレンジ出来るように、山形県の伝統料理の「野菜のだし」をメニューに加えました。</p>