

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	桶川市
取組の名称	市広報誌における健康レシピの普及
実施時期	広報誌 6月号 (6月1日～30日)
取組内容	<p>本市では、桶川市健康づくり推進計画・食育推進計画「健康えがお桶川プラン」に基づいた食育の推進をしています。</p> <p>計画策定時の市民調査（平成 24 年）では、1日に食べる野菜量は小鉢（70g）で「1～2皿」が小学生 45.2%、中学生 47.3%、成人 45.8%で、どの年代でも高い割合であったことから、手軽に野菜が食べられるように「オケちゃん健康レシピ（1皿 70g以上）」を作成し普及しています。</p> <p>【目的】 食育月間および、「オケちゃん健康レシピ」の普及をすることを目的としています。</p> <p>【実施内容】 広報誌を活用した取組です。</p> <ul style="list-style-type: none"> 近年の野菜摂取量の情報提供 レシピの掲載 市 HP に掲載している「オケちゃん健康レシピ」の紹介（QR コードの掲載） <p>オケちゃん健康レシピ URL https://www.city.okegawa.lg.jp/kenko_fukushi/iryo/kenketsu/7460.html</p> <div data-bbox="1098 1263 1532 1709" data-label="Image"> <p>The flyer is titled '「オケちゃん健康レシピ」で 6月は「食育月間」です。食生活を見直しましょう' (With 'Okechan Health Recipes', June is 'Nutrition Month'. Let's review our eating habits). It lists ingredients for 2 servings: 2 pieces of french fries, 1 tomato slice, 1 slice of cheese, 1 slice of tomato, 1 slice of onion, 1 slice of carrot, 1 slice of mushroom, 1 slice of bell pepper, 1 slice of eggplant, 1 slice of zucchini, 1 slice of cucumber, 1 slice of radish, 1 slice of daikon, 1 slice of carrot, 1 slice of mushroom, 1 slice of bell pepper, 1 slice of eggplant, 1 slice of zucchini, 1 slice of cucumber, 1 slice of radish, 1 slice of daikon. The instructions are: 1. Wash and cut vegetables into bite-sized pieces. 2. Wash and dry vegetables. 3. Heat oil in a pan. 4. Fry vegetables until cooked. 5. Drain and season with salt and pepper. 6. Serve immediately.</p> </div> <p style="text-align: right;">(広報誌 6月号)</p> <p>【特徴】 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、家庭での食育の推進としてレシピの普及を図っている中、より市民に向けて普及していくために食育月間に絡めて取組みを実施しています。</p>