

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	和光市
取組の名称	ちょこっとプラス（果物・野菜）で目指せ！1日分の野菜
実施時期	令和8年6月1日～6月30日（可能な限り継続）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	市民の野菜・果物摂取量の現状を踏まえ、市内コンビニエンスストア 22 店舗、スーパーマーケット 4 店舗（2 社）にご協力をいただき、「1 食で 100g の野菜やくだものの摂取量増加」を目指した啓発を実施しました。野菜や果物商品の購入を促す内容の掲示物（ポップ）を作成し、カット野菜・野菜商品エリアおよびカットフルーツエリアに掲示しています。 ※ 和光市では、食に関わる市内の事業者・地域団体・相談機関・市役所関係課などによって「和光市食育推進コンソーシアム」を設置し、地域の食育活動に取り組んでいます。構成団体の協働により、食文化の継承や地産地消の推進、健全な食生活の実現を目指し、市民が自然に健康になれる食環境の構築を目標としています。 このコンソーシアム構成員のうち、和光市の健康を応援する店舗を「わこう食育推進店」として認定しており、市内のコンビニエンスストア、スーパーマーケット、小売店など計 30 店舗が登録されています（※指定には要件あり）。事業者の垣根を越え、健康的な商品の紹介や情報提供を行っています。本事業は、食育推進店に掲示協力を依頼し、掲示についての市民周知を地域団体や相談機関が担い、一体となって取り組んでいるものです。

