

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	和光市
取組の名称	広報わこう 6月号「わこうの食育」 和光市広報誌掲載
実施時期	6月
取組内容	<p>【概要】</p> <p>第三次和光市食育推進計画の施策推進の一環として、平成 30 年度から「わこう食育推進店」の登録と、食育認定マークやレシピ紹介等による減塩・減糖の取組を実施しています。このことについて、市民への周知と食育の普及・啓発を図るため、広報わこう 6月号に掲載しました。</p> <p>【内容】</p> <p>広報わこう 6月号 P4  <a href="http://www.city.wako.lg.jp/var/rev0/0109/4307/p4.pdf">http://www.city.wako.lg.jp/var/rev0/0109/4307/p4.pdf</a></p>


6月は「食育月間」です  
「わこうの食育」で健康的な食生活をお手伝いします!

健康保険医療課  
ヘルスサポート担当  
(保健センター内)  
☎424-9128

**わこうの食育とは?**

健康のために「食を選ぶ力」や「食べる力」を育むこと  
健康は、いつまでも元気に過ごすための貯金のようなもの。そして、食事は毎日のこと。その積み重ねが大切です。©和光市  
市では健康管理を無理なく続けられる食環境づくりをめざしています。

市では地域の事業者と一体となって「食育推進コンソーシアム会議」を設置し、健康的な食の環境づくりを推進しています。  
健康に配慮した商品やメニュー、健康情報やヘルシーサービスの提供をしているお店を市独自の基準で認定、推奨する取り組みを進めています。  
市HP食育ページでは、各食育推進店の取り組みのほか、離乳食講座や管理栄養士がおすすめする健康レシピ、食や健康に関する動画を発信しています。また、わこう食育推進店のスーパー等で実施中の食育認定マークの取り組みについて紹介しています。



**食育認定マークでのPR**

減塩・減糖・減脂の商品(加工品や調味料等)、バランスのとれたお弁当、和光市産野菜等を提供しています。健康に配慮した商品やメニューに食育認定マークが掲示されています。食品や料理を選ぶ際にご活用ください。

**和光市食育推進店**

イトーヨーカドー和光店、いなげや和光新倉店、セブンイレブン市内店舗、駅前商店ひまわり、かつぶし池田屋

**加入店募集中**

このマーク、店頭で見つけてね!

●詳細は保健センターまで問い合わせください