

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	志木市
取組の名称	おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクト強化月間
実施時期	令和8年6月1日～令和8年6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 眼にはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 たりすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 忘れないよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	志木市は、国や県に比べて血圧の基準値を上回る人の割合が高いことから、平成29年度から「減塩」をキーワードに、「おいしく減塩！『減らソルト』プロジェクト」を進めています。さらなる啓発のため6月・11月を「減らソルト」プロジェクト強化月間とし、各事業を実施しました。 〈取組内容〉 ◆市広報誌に強化月間の記事を掲載 ◆強化月間ポスターの掲示（計35施設） 市内公共施設やスーパー、商業施設等 ◆市庁舎における懸垂幕の掲示 ◆市内保育園の給食日より ◆小学校、中学校の献立 減塩の啓発 食育月間の取組み  保育園の一例  小学校の一例  減らソルト料理教室 ◆減らソルト料理教室の開催 6月23日（火）参加者20名