

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	朝霞市
取組の名称	ASAKA 健康ラウンジ「お口と食事から始める健康づくり～親から子への健康のプレゼント～」
実施時期	6月6日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 食文化を出よう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】歯の健康週間、食育月間に合わせて、「食育」の目的である「生涯を通じておいしく食べる」ためには、「歯と口の健康が大切」であることを伝える。 【参加者】13名 【実施内容】「ASAKA 健康ラウンジ」では、年に4～5回、いろいろなテーマで健康づくりの取り組みを提案しています。今回は「お口と食事から始める健康づくり～親から子への健康のプレゼント～」をテーマに、特に6歳の乳歯が生え変わる時期前後の年中～小学校低学年の保護者を対象として、お口の健康と食事に関する講話とグループワークを行いました。講師は朝霞市健康づくり課の歯科衛生士、管理栄養士が担当し、児童の口腔の特徴、むし歯、歯周病、朝食、睡眠、運動などについて写真や図を用いて詳細に説明しました。



令和8年度 ASAKA健康ラウンジ

先着予約制
25名

お口と食事から始める 健康づくり

～親から子への健康のプレゼント～

講師 健康づくり課 歯科衛生士、管理栄養士
対象 年中～小学校低学年の保護者(朝霞市民)
※対象者以外でも、朝霞市民であれば
ご参加いただけます

6月6日(土)
午前10時～正午

うれしい、
お土産つき

会場
朝霞市保健センター

持ち物
・筆記用具
・水分補給できるもの

お申込みはコチラ
5/7(木)午前9時から、
WEB(下のコード)、
電話、窓口で

健康づくり課健康推進係 ☎423-4362 ✉kenko.zukuri@city.asaka.lg.jp