

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	入間市
取組の名称	食育推進キャンペーン及び入間市食生活改善推進員協議会活動紹介 in 市役所
実施時期	令和8年6月4日（木）～6月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 足りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 食糧を大切にしよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月が食育月間、毎月19日が食育の日であることの普及啓発、「第3次元気な入間 食育推進計画」および「第4次健康いるま21計画」の目標である減塩や自分にとっての適切な食事量をとることの推進に併せて、入間市食生活改善推進員協議会の活動紹介を行いました。 【場所】入間市役所本庁舎A棟1階 市民ホール展示コーナー 【対象】入間市役所へ来庁される方・市職員 【周知方法】 市公式ホームページ 庁内掲示板 【掲示・展示】 ・塩分マップ、糖分マップ ・食育ピクトグラム ・リーフレット「野菜足りていますか？まずは1日プラス1皿！」 ・リーフレット「朝食で心も身体も健康に」 ・その他、生活習慣病予防の冊子等 ・朝ごはんレシピコンテスト受賞レシピ紹介

