

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	入間市
取組の名称	食育推進キャンペーンおよび入間市食生活改善推進員協議会活動紹介 in 市役所
実施時期	令和3年6月14日（月）～6月18日（金）
取組内容	<p>6月が食育月間、毎月19日が食育の日であることの普及啓発、「第2次元気な入間食育推進計画」および「第3次健康いるま21計画」の目標である減塩や自分にとっての適切な食事量をとることの推進に併せて、入間市食生活改善推進員協議会の活動紹介を行いました。</p> <p>【場所】 入間市役所本庁舎A棟1階 市民ホール展示コーナー</p> <p>【対象】 入間市役所へ来庁される方 市職員</p> <p>【周知方法】 市公式ホームページ 市広報誌、庁内掲示板</p> <p>【掲示・展示】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・『6月は「食育月間」 毎月19日は食育の日』の横断幕 ・「1食の目安量～私の適量はどのくらい?～」の掲示物 ・「1日にこれくらいは食べてほしい! 目安の鍵は自分の手」 ・「eatright=良食」 ・「カロリーダウンのコツ」展示物 ・入間市食生活改善推進員協議会 会旗、スローガン縦断幕、活動写真 <p>【資料配布】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員ヘルスマイトのおすすめレシピ集 ・入間市もぐもぐレシピ ・食育推進リーフレット「朝食をとろう、副菜をとろう」 ・食育関係パンフレット（減塩/バランスのよい食生活/朝ご飯/野菜摂取） ・食生活改善推進員（ヘルスマイト）養成講座予告チラシ

