



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	埼玉県
取組市町村名	戸田市
取組の名称	朝食摂取の推進
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>① <u>横断幕・のぼり旗の設置</u> 市役所屋上に横断幕を設置し、市役所（4本）、福祉保健センター（2本）、市内福祉センター等（6か所）、市内3駅の駐輪場（8か所）にのぼり旗を設置しました。</p> <p>② <u>コミュニティバス及び保育施設等のポスター掲示</u> 戸田市コミュニティバス（7台）、市内公立・私立保育所（44か所）、小規模保育事業所等（13か所）、認定こども園（1か所）、公立学童保育室（25か所）、民間学童保育室（26か所）、児童センター（2か所）にポスターを掲示しました。</p> <p>③ <u>公用自転車へのステッカー掲示</u> 市役所公用自転車・福祉保健センター公用自転車（32台）にステッカーを掲示しました。</p> <p>④ <u>啓発パネルの展示、啓発チラシの設置</u> 市役所ロビー、健康情報ステーション（2か所）にパネルの展示、チラシの設置をしました。</p>     



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	埼玉県
取組市町村名	戸田市
取組の名称	幼児食講習会
実施時期	6月20日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>「食」への興味・関心を高めると共に、幼児期の食に関する保護者支援を行う。また、子どもの食を通して、保護者に対しても食生活の見直しの機会とし、健康寿命の延伸につなげる。</p> <p>【対象者】</p> <p>1歳から2歳頃までの子どもの保護者（市民）・20名</p> <p>【実施内容】</p> <p>「幼児期に育みたい食べる力 食育ママのひとりごと あれも教えて！これも教えて！」というテーマで、離乳食完了後から5歳頃までの子どもの食事（幼児食）について管理栄養士が話をしました。離乳食と体の成長との関係や食事の達成目標についての学びの場になりました。また、参加者同士でコミュニケーションをはかり、食に関する悩みについて共有し発表を行いました。</p> <p>アンケートでは、「考え方や子どもへの声かけの仕方まで聞けて発見が多かった」、「もっと気楽にして良い部分とちゃんとやってあげなければという部分を理解できた」、「みんながどんな事で悩んでいるのかを知れてよかった」という声が挙がりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	埼玉県
取組市町村名	戸田市
取組の名称	すっきりボディ塾 食事編
実施時期	6月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>メタボリックシンドローム、生活習慣病を予防・改善するために、健康的な生活習慣を身につける。</p> <p>調理実習を通して、健康的な食事を自身で作る方法を知り、さらに実食することでバランスの良い食事を体感する。</p> <p>【対象者】 30歳から74歳の市民・15名</p> <p>【実施内容】</p> <p>① メタボリックシンドローム、生活習慣病の予防・改善方法についての講義</p> <p>② 「手軽に作れる健康ごはん」をテーマに調理実習</p> <p>③ グループワークで調理実習の振り返り、明日から実践する行動目標の話し合い</p> <p>管理栄養士が講師となり、体重増加が気になる人を対象に、太りにくい食習慣のポイントや栄養バランスの良い食事について、話をしました。また調理実習では、塩分を減量するコツや食材の栄養素の話を交えながら調理し、1食分を実食しました。</p> <p>アンケートでは、「調理実習をとおして、1食分の食事量が理解できた」、「調理の工夫など勉強になった」という声が挙がりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>