

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	蕨市
取組の名称	5歳児クラス向け 「食事バランスマット」と「食材カード」の提供
実施時期	6月
取組内容	<p>平成27年度より毎年、蕨市内の5か所公立保育園の5歳児クラスに対して食育講座を実施し、昨年度は食育講座を実施した保育園に「食事バランスマット」と「食材カード」の提供をしました。</p> <p>例年6月の食育月間に食育講座を実施していましたが、昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため講座の中止、今年度は講座を延期しています。今年度講座を予定している蕨市内私立保育園1園に「食事バランスマット」と「食材カード」の提供をしました。</p> <p>「食事バランスマット」と「食材カード」について、食べ物には3つのグループがあることを理解し、3つのなかまをそろえて食べることを意識することを目的に作成しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・黄グループ「ちからになる」</li> <li>・赤グループ「からだをつくる」</li> <li>・緑グループ「ちょうしをととのえる」</li> </ul> <p>「食事バランスマット」「食材カード」とともに裏面が磁石になっており、ホワイトボード等に貼って、保育者が使用しやすいように工夫し、保育園で食育の機会を取り入れてもらえるように心がけました。</p> <p>《提供した「食事バランスマット」と「食材カード」》</p>