

【様式 1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	越谷市 給食課
取組の名称	学校給食における食育月間の取り組み
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>県では、食育月間の6月（と11月）を「彩の国ふるさと学校給食月間」としており、その趣旨に則った取り組みを行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地場産物（越谷市、埼玉県）を給食献立に積極的に取り入れ、週毎に地場産物の産地を示した資料を作成し、学校に発信した。</li> <li>・越谷市地場産物マップ及び各地場産物のリーフレットを作成し、学校に発信した。</li> <li>・今年度の給食献立のテーマを「郷土料理」とし、各月に各地方の郷土料理を献立に取り入れるなかで、6月は埼玉県の郷土料理をいくつか取り入れ、放送用資料を作成し、学校で紹介した。</li> </ul>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	越谷市
取組の名称	栄養教室とカレー教室
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を 応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>年長児を対象に、「3つのはたらきのたべもの」の図を使って、食べ物の種類やその働きを学びました。</p> <p>また、年長児が野菜を切り、カレーの作り方を知り、食べることの大切さを学びました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	越谷市
取組の名称	歯科健康フェアにおける食育啓発活動
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>口腔保健を目的に開催した「歯科健康フェア」において、越谷市食生活改善推進員協議会と連携して食育啓発活動を実施した。</p> <p>体験コーナー 「1日に必要な野菜350gの重量当てゲーム」</p> <p>掲示資料 「1食の目安量」 「カルシウムの多い食品」 「砂糖と食品」</p> <p>配布資料 「よくかんで食べよう」 ほか</p>

