

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	上尾市
取組の名称	食生活改善推進員向けのレシピ配布及び YouTube（あげ Tube）による動画配信
実施時期	令和 3 年 6 月
取組内容	<p>1. 目的</p> <p>食生活改善推進員は主に調理実習を通して地域の健康づくりを推進しています。新型コロナウイルス感染症予防対策のため、活動を縮小していますが、コロナ禍でも食に対する知識を深め、個人のスキルアップを目指すことを目的としました。</p> <p>2. 対象</p> <p>上尾市食生活改善推進員協議会の会員</p> <p>3. 内容・方法</p> <p>【内容】</p> <p>会員が集わずに学べる機会を作るため、動画配信を行いました。</p> <p>親子で作れるレシピを紹介しました。コロナ禍により外出する機会が減っているため、家族で楽しく料理作りを体験し、食に興味を持ってもらえるようにしました。</p> <p>【周知方法】</p> <p>(1) レシピの配布</p> <p>(2) 市の公式動画チャンネル「あげ Tube」にて配信</p> <p>レシピの資料に QR コードと URL を記載し、会員限定の閲覧としました。</p>