

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	深谷市
取組の名称	まごころ出張講座「食中毒を予防しよう」の実施
実施時期	令和8年6月9日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 眼にはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 たりすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を増進しよう
取組内容	目的：誰もが安全に安心して食事を食べられるように、食品衛生の正しい知識を得る。 対象者：市内自治体の住民 人数：26人 実施内容：食中毒予防の3原則「つけない・ふやさない・やっつける」を中心に、自宅でできる食中毒予防や手洗いのタイミング・方法について講話をしました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	深谷市
取組の名称	まごころ出張講座「熱中症予防について」の実施
実施時期	令和8年6月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食中毒を予防しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：熱中症の予防や対策、長期休み中の過ごし方についての知識を得る。 対象者：小学校 PTA 学校保健委員会 人数：22 人 実施内容：長期休み中の生活リズムの乱れ・欠食や食事バランスの偏りにより、熱中症発症リスクが高まる可能性があります。そのため 3 食バランスよく食べること、簡単でもバランスよく朝食を食べるポイント、規則正しい生活習慣、熱中症になったときの対応などを講話しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	深谷市
取組の名称	まごころ出張講座「健康づくり・熱中症対策について（みんなで健康マイスター）」の実施
実施時期	令和8年6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食中毒を予防しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：健康づくりや熱中症対策に関心を深めるとともに、市民が主体的に健康づくりを実践できるようにする。 対象者：市内自治体の住民 人数：23人 実施内容：みんなで健康マイスターの講義内容をもとに、健康づくりや熱中症対策に関する講話しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	深谷市
取組の名称	「食育の日・食育月間」について広報・ホームページへの掲載
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象者：市民 実施内容：食育月間・食育の日についての周知・啓発を行いました。