

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	深谷市
取組の名称	あなたも今日からふかやさいマスター
実施時期	令和7年6月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>国民健康栄養調査の結果を踏まえ、野菜1日350gを達成するための対策として、「あなたも今日からふかやさいマスター」と題して講座を実施している。講義とともにベジチェックも行っており、参加者自身の推定野菜摂取量の測定結果から目標量との比較をしたり、地域の野菜摂取のデータを用いて野菜摂取の必要性を感じやすい内容としている。</p> <p>また今年度は、学童とその保護者向けに日常で簡単に野菜を取り入れる工夫や地場野菜の働きなどを追加して、小学校PTAの保健委員会向けに出張講座を行った。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	深谷市
取組の名称	熱中症防止講座
実施時期	令和7年6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>例年猛暑により熱中症対策が重要視されており、特に子どもは熱中症弱者とされている。また、長期休み中の生活リズムの乱れ・欠食や食事バランスの偏りにより、熱中症発症リスクが高まる可能性がある。</p> <p>そのため3食バランスよく食べること、簡単でもバランスよく朝食を食べるポイント、規則正しい生活習慣、熱中症になったときの対応などを資料に盛り込み、小学校 PTA の保健委員会で出張講座を行った。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	深谷市
取組の名称	SIO マスター養成講座
実施時期	令和7年6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>国民健康栄養調査の結果を踏まえ、深谷市でも現状に合わせた減塩対策として「SIO マスター養成講座」を実施している。受講すると、減塩方法の頭文字をとった“ふっかちゃんのおでこ”を記載した認定書を交付し、日常的に減塩を意識していただけるよう啓発を行っている。今年度は、日常摂取することの多い料理や加工品の塩分量について再編集し、より減塩を身近に感じていただけるようにした。市民大学の講座にて出張講座を行った。</p>