

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鴻巣市
取組の名称	懸垂幕の掲示
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を増進しよう
取組内容	市役所本庁舎外壁に「早寝・早起き・朝ごはん」の標語の懸垂幕を掲示し、 市民に広く周知しました。 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鴻巣市
取組の名称	幼稚園年長保護者に対する食育リーフレットの配布
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	市内幼稚園の年長児（5歳児※）の保護者にリーフレットを配布し、食育月間の周知と食情報の提供を行いました。 ※385名（令和8年度4月1日現在の推計）

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鴻巣市
取組の名称	広報への掲載
実施時期	6月号 6月15日配布
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	市広報紙に、毎年6月は「食育月間」と掲載し周知しました。 また、食育情報として、「筋力を保つために」というタイトルで市民に働きかけました。 6月は食育月間 筋力を保つために 年齢を重ねてもいつまでも健康に過ごすために、筋力を維持することはとても大切です。 筋力を維持するためには、筋肉の量(重さ)と筋肉の質(筋繊維の密度)が重要です。筋肉の量と質を維持し、筋力を保つ運動と食事のポイントをお伝えします。 運 動 ① 普段の生活で、少しでも多く動くことを意識する。 無理なく続けることが大切です。 (例) こまめに立ち上がる、エレベーターより階段を使うなど ② 大きな筋肉(太ももなど)を鍛える。 (例) ゆっくりスクワットなど 食 事 ① 主菜(たんぱく質)を十分にとる。 肉類、魚介類、卵、牛乳、乳製品などから、良質のたんぱく質をとりましょう。 ② 主食(炭水化物)もしっかりとる。 主食(ごはん、パン、麺など)にもたんぱく質は含まれています。炭水化物が不足すると、必要なエネルギーを得るために筋肉が分解されてしまいます。 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鴻巣市
取組の名称	高校生への食育
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	市内の女子高校に朝ご飯、間食に関するフードモデル、食育チラシやレシピを設置し、自身の食生活を振り返るための情報提供を行いました。