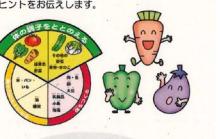


【様式 1】

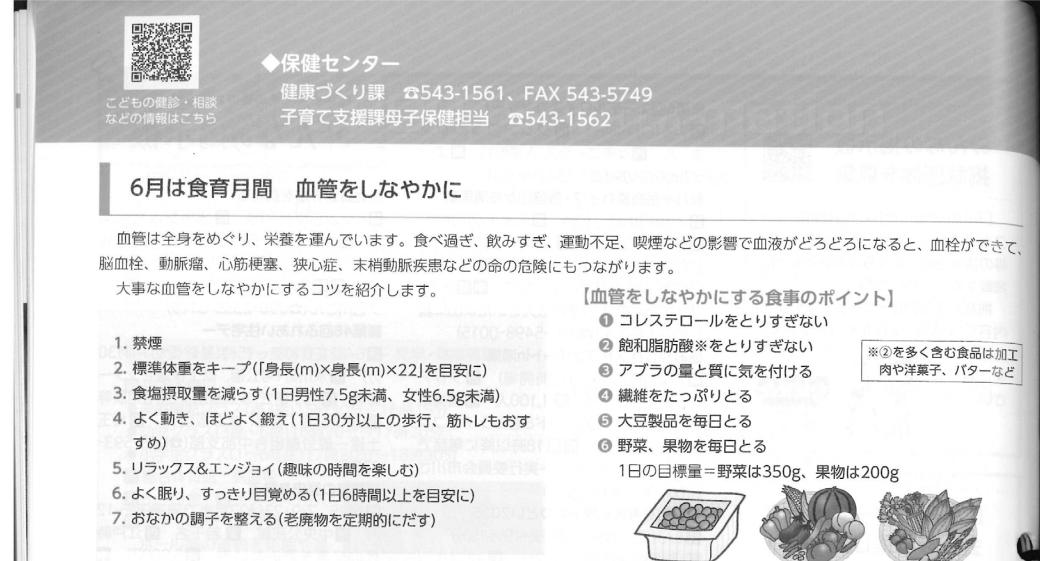
① 食育月間の取組

提出都道府県名	埼玉県
政令指定都市名	
取組市町村名	鴻巣市
取組団体・企業名	
取組の名称	懸垂幕の掲示
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>1 みんなで楽しく 食べよう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2 朝ごはんを 食べよう</p> <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>3 バランスよく 食べよう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4 太りすぎない やせすぎない</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>5 よくかんで 食べよう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>6 手を洗おう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>7 災害に そなえよう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>8 食べ残しを なくそう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>9 産地を 応援しよう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>10 食・農の 体験をしよう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>11 和食文化を 伝えよう</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <p>12 食育を 推進しよう</p> <input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	市役所本庁舎外壁に「早寝・早起き・朝ごはん」の標語の懸垂幕を掲示し、市民に広く周知しました。
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名	埼玉県																																
政令指定都市名																																	
取組市町村名	鴻巣市																																
取組団体・企業名																																	
取組の名称	幼稚園年長保護者に対する食育リーフレットの配布																																
実施時期	6月初旬																																
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> </div>																																
取組内容	<p>市内幼稚園の年長児（5歳児※）の保護者にリーフレットを配布し、食育月間の周知と食情報の提供を行いました。</p> <p>※379名（令和7年度5月1日現在の推計）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>～毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」～ 健康で心豊かな毎日を送るために、食べることの大切さや楽しさについて、 家族や身近な人と考えてみませんか。</p>  <p>1日のはじめは朝ごはんから 「朝ごはんは元気にならなくて大丈夫」と思っている方はいませんか？ 子どもは食べ物を消化・吸収する力が十分に発達していないので、一度の食事でたくさん の量を食べることができません。そのため、1食でも欠食すると成長に必要なエネルギーが 足りなくなってしまいます。朝ごはんをしっかり食べるためには、朝寝早起きも大切です。 この機会に、生活リズムも見直してみましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>野菜をおいしく、楽しく食べよう！</p> <p>子どもが野菜を食べない、というお悩みをお持ちの方も多いのではないですか？ お子さんと一緒に野菜をおいしく、楽しく食べるヒントをお伝えします。</p> <p>やさしいはえいようたっぷり！</p> <p>野菜には、ビタミン、ミネラル、食物繊維など子どもの成長に必要な栄養素が豊富に含まれています。 日本人は野菜が不足しているので、 意識してみましょう！</p>  <p>どうしてやさいかにがて？</p> <p>野菜に附れる混合を嫌がることは、野菜好きになる 第一歩です！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べ物は食材を直接手にとり、好奇心を養います。 ・野菜を型で切る、盛り付けるなどの子どもと一緒にできる料理もおすすめです。 ・家庭菜園は、野菜への関心を促す経験になります。 <p>あつだいをしよう！</p> <p>野菜に附れる混合を嫌がることは、野菜好きになる 第一歩です！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べ物は食材を直接手にとり、好奇心を養います。 ・野菜を型で切る、盛り付けるなどの子どもと一緒にできる料理もおすすめです。 ・家庭菜園は、野菜への関心を促す経験になります。 <p>【キャベツの漬け】(子ども2人分)</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>キャベツ</td> <td>1/2枚</td> <td>作り方</td> </tr> <tr> <td>泡き卵</td> <td>1/4個分</td> <td>① キャベツはせん切りにする。</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>大さじ2</td> <td>② ポウリに泡き卵と分量の水を入れて混ぜ、</td> </tr> <tr> <td>薄力粉</td> <td>大さじ4</td> <td>薄力粉を加えて混ぜる。</td> </tr> <tr> <td>桙えび</td> <td>大さじ1</td> <td>③ ②にじ�めえびを加えて混ぜる。</td> </tr> <tr> <td>サラダ油</td> <td>小さじ1/2</td> <td>④ フライパンに油を熱し、③を流し入れて7~8分間面焼く。</td> </tr> <tr> <td>かつお節</td> <td>少々</td> <td>⑤ 4等分に切り、かつお節とトマトケチャップをかける。</td> </tr> <tr> <td>トマトケチャップ</td> <td>少々</td> <td></td> </tr> </table> <p>☆栄養価 (1人分)</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化合物</td> </tr> <tr> <td>95.7</td> <td>4.6</td> <td>2.1</td> <td>0.1</td> </tr> </table> <p>～鴻巣市食育月間推進委員会～ <問い合わせ先> 鴻巣市健康づくり課（鴻巣市保健センター） TEL: 543-1561</p> </div> </div>	キャベツ	1/2枚	作り方	泡き卵	1/4個分	① キャベツはせん切りにする。	水	大さじ2	② ポウリに泡き卵と分量の水を入れて混ぜ、	薄力粉	大さじ4	薄力粉を加えて混ぜる。	桙えび	大さじ1	③ ②にじ�めえびを加えて混ぜる。	サラダ油	小さじ1/2	④ フライパンに油を熱し、③を流し入れて7~8分間面焼く。	かつお節	少々	⑤ 4等分に切り、かつお節とトマトケチャップをかける。	トマトケチャップ	少々		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化合物	95.7	4.6	2.1	0.1
キャベツ	1/2枚	作り方																															
泡き卵	1/4個分	① キャベツはせん切りにする。																															
水	大さじ2	② ポウリに泡き卵と分量の水を入れて混ぜ、																															
薄力粉	大さじ4	薄力粉を加えて混ぜる。																															
桙えび	大さじ1	③ ②にじ�めえびを加えて混ぜる。																															
サラダ油	小さじ1/2	④ フライパンに油を熱し、③を流し入れて7~8分間面焼く。																															
かつお節	少々	⑤ 4等分に切り、かつお節とトマトケチャップをかける。																															
トマトケチャップ	少々																																
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化合物																														
95.7	4.6	2.1	0.1																														

① 食育月間の取組

提出都道府県名	埼玉県
政令指定都市名	
取組市町村名	鴻巣市
取組団体・企業名	
取組の名称	広報への掲載
実施時期	6月号 6月15日配布
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>市広報紙に、毎年6月は「食育月間」と掲載し周知しました。</p> <p>また、食育情報として、「血管をしなやかに」するコツを、市民に働きかけました。</p> 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鴻巣市
取組の名称	高校生への食育
実施時期	6月4日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	市内の女子高校に朝ご飯、間食に関するフードモデル、食育チラシやレシピを設置し、自身の食生活を振り返るための情報提供を行いました。
	