

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 東松山市
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山市立いちのかわ保育園
取組の名称	郷土料理の日
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>対象：1歳児～5歳児（45人）</p> <p>実施内容：</p> <p>給食で大阪府の郷土料理を提供しました。</p> <p>大阪府の名産品を使いながら、園児の食べやすいような味付けや野菜の切り方などを工夫しています。昼食では、「かみなり（茄子）」を提供しました。茄子は大阪の南河内の特産品です。「かみなり」とは油で炒めるとき、パリパリと大きな音が鳴ることが由来です。おやつでは、お好み焼きを提供しました。ソースはケチャップなどを混ぜて食べやすいようにしました。</p> <p>他の県や地域の昔から受け継がれている料理や名産品を知る良い機会になっています。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 東松山市
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山市立からこ保育園
取組の名称	とうもろこしの収穫体験
実施時期	6月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>対象：5歳児（21人）</p> <p>実施内容：</p> <p>近隣でとうもろこしを栽培している方の畑で収穫体験をさせて頂きました。子どもたちが食物の育つ過程や収穫体験を通して、食べ物大切さを考える機会ができた事と地域の方との交流にもつながりとても良い体験が出来ました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 東松山市
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山市立たかさか保育園
取組の名称	三色食品群のお話
実施時期	6月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>目的：食材に興味をもち、食材の栄養や働き、バランスよく食事をとることの大切さを知る。</p> <p>対象：5歳児（24人）</p> <p>実施内容：</p> <p>最初に「給食は何で残さない方がいいの？」の質問と質問したところ「体を大きくする為の栄養があるから！」、「病気にならないため！」と既に正解を分かっている子が多くとても驚きました。</p> <p>食べ物は働きによって赤色（体を作る・力を作る）、黄色（運動するエネルギーになる）、緑色（体の調子を整える）に分けられ、この3色の食べ物をバランスよく食べると毎日元気に過ごせることを伝えました。</p> <p>子ども達と一緒に実際に食べ物の色分けしました。子ども達に手を挙げてもらい多かった色の所に貼っていきました。</p> <p>この日からお当番さんには給食とおやつで使用している食材の色分けをお願いしています。楽しみにしている子が多く「僕の番まで1.2.3....」とかお当番さんまでの日数を数えている様子も見られました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 東松山市
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山市立たかさか保育園
取組の名称	食事時の姿勢のお話と箸の練習
実施時期	6月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 食物を 応酬しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>目的：箸に興味を持ち、正しい箸の持ち方を知る。</p> <p>対象：4歳児（23人）</p> <p>実施内容：</p> <p>食べる時の姿勢についてお話した後、箸の練習を行いました。</p> <p>ご飯を食べる時の姿勢やかっこいい食べ方、食器の並べ方について子ども達と一緒に考えながらお話をしました。</p> <p>食器の置く位置を聞いたところ、沢山の子が手をあげてくれました。</p> <p>「逆ミッキーの形だね！」と分かっている子も多かったです。右側にスープ、左側にご飯、おかずは2つの上に三角の形になるようお話をしました。</p> <p>細かくカットしたストロー、四角にカットしたスポンジ、丸めたティッシュを箸で摘まんで練習してもらいました。お兄さん指の位置に苦戦しながらも何度もチャレンジする様子が見られました。遊びの中でもお箸の練習を取り入れ、楽しく練習していきます。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 東松山市
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山市立たかさか保育園
取組の名称	野菜の収穫
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>目的：野菜を育てる難しさを体験し、収穫して食べる喜びを感じる。</p> <p>対象：2～5 歳児（2 歳児：12 人、3 歳児：18 人、4 歳児：23 人、5 歳児：23 人）</p> <p>実施内容：</p> <p>春に植えた野菜（オクラ、ピーマン、トマト、ナス、パプリカ）が実り、収穫して各クラスで試食をしました。</p> <p>比較的苦手な子が多い野菜でも、自分たちが毎日水やりをして育てた野菜を進んで食べる様子が見られました。</p> <p>今後、収穫した野菜を使用したクッキングを予定しています。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 東松山市
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山市立まつやま保育園
取組の名称	とうもろこしの皮むき
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：旬の食材に親しみ、食べ物への関心を高めることを目的に実施しました。</p> <p>対象：5 歳児（24 人）・4 歳児（25 人）</p> <p>実施内容：</p> <p>とうもろこしの皮むきを行う前にとうもろこしの料理を園児に聞いてみたり、とうもろこしの栄養や東松山市で「ハニーホワイト」という白いとうもろこしが採れることを伝えたりしました。</p> <p>今回は、東松山市で有機栽培をしている農家の方から納品されたとうもろこし（ドルチェスイート）を使用しました。とうもろこしの皮むきに挑戦すると園児からは、「ひげを取るのが大変だった」「むいたら白い実と黄色の実があり、楽しかった」などの感想が聞けました。自分でむいたとうもろこしは、午後のおやつに提供し美味しく頂きました。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 東松山市
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山市立わかまつ保育園
取組の名称	味覚教育
実施時期	1日目：6月5日 2日目：6月9日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：五感を使って調味料を味わう          食材の形、色、香りなどに興味を持つ</p> <p>対象：5才児（24人） 保育士（2人）</p> <p>使用調味料：砂糖、塩、酢、しょうゆ</p> <p>実施内容：</p> <p>1日目 各調味料を目で見ると、においを嗅ぐ、手で触る、味見し、感想を言ってもらう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・砂糖→ザラザラの砂みたい、甘い、美味しい味</li> <li>・塩→ザラザラ、砂糖の方がフワフワだった、マツコの味（ポテト）</li> <li>・酢→嫌な臭い、すっぱくて苦い、お寿司の味、舐めると震える</li> <li>・しょうゆ→焼餅を想像、お寿司の醤油、焼きおにぎりの味</li> </ul> <p>2日目 各調味料を使用し、1日目の調味料の味を思い出しながら、自分好みの味のドレッシング（紙コップ）を作りサラダ（チンゲン菜と人参）を作る（右の写真）</p> <p>この取組を始めて4、5年たちます。対象の子ども達も去年から開始しているので、こちらからの問いかけ前にも沢山の感想を言ってくれました。子ども達からどんな感想が出て、否定はしない事を心掛けました。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山市
取組の名称	東松山市立まつやま保育園での食育活動
実施時期	令和7年6月2日、19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物に応援しよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div>
取組内	<p>子どもたちに食に対する関心を高めてもらうために、令和7年度より月1回の食育の日を中心に、市内の有機農業者3名から提供された、栽培期間中に化学肥料や農薬を使用していない野菜を取り入れた給食を始めました。また、6月2日に有機農業者1名から野菜を育てるお話を園児達が聞きました。その後に、園内で栽培したじゃがいもを園児たちが農業者と一緒に収穫して、交流を深めました。</p> <div>   </div>