

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	各事業における食育の取組について
実施時期	6月
取組内容	<p><食生活改善推進事業></p> <p>生活習慣病予防や低栄養予防に関する情報提供を通して、地域住民の健康づくりの担い手である食生活改善推進員の資質向上を図るための支援を実施しました。</p> <p>【食改定例リーダー研修会】（6月1日実施）</p> <ul style="list-style-type: none"> ●講話：「こっそり減塩」で健康サポート！ <ol style="list-style-type: none"> 1. うまくいかない減塩の落とし穴～お心当たりありませんか？～ 2. 減塩成功の秘訣 3. 我が家の塩分チェック 4. 食塩相当量の目標量をご存じですか？ ●献立：これであなたも薄味じょうず♪ <p>主食&主菜：彩りそばろ井</p> <p>副菜：おくら和え</p> <p>汁物：みそけんちん</p> <p>おやつ：ブルーベリーのフロズンケーキ</p> <p>（※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習及び試食は中止）</p> ●お知らせ <ul style="list-style-type: none"> ・保健事業の案内 ・ウエルシュ菌による食中毒に注意！（コバトン食の安心情報） ●対象者：加須市食生活改善推進員及び食改養成講座申込者 ●参加者数：20名 <p><スローフード促進事業></p> <p>減塩や地産地消を取り入れた健康食メニューの開発、普及を図り、望ましい食生活についての知識習得や食行動を見直す機会を提供します。</p> <p>【我が家の味自慢！検討部会会議】（6月25日開催）</p> <ul style="list-style-type: none"> ●議題：今年度の活動について、県提出のレシピ選出について、レシピ周知他 ●出席者：我が家の味自慢！検討部会委員（食生活改善推進員） ●参加者数：9名

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	加須市うどんの日
実施時期	統一献立提供日 6月25日（第一保育所、こすもす保育園、第四保育所、騎西保育所）、6月23日（北川辺保育所、わらべ保育園）
取組内容	6月25日の「加須市うどんの日」にちなみ、公立保育所6か所で統一メニュー「なす南蛮うどん」を提供し、郷土愛の醸成を図りました。 「加須市うどんの日」統一献立 ・なす南蛮うどん ・南瓜とツナのかき揚げ ・野菜のゴマ味噌あえ ・果物

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	加須市うどんの日献立の実施
実施時期	幼稚園・小学校 6月23日、中学校 6月16日 実施
取組内容	<p>【内容】</p> <p>6月25日の「加須市うどんの日」を記念し、6月中に市内の幼稚園・小中学校の学校給食に市内統一メニューとして、埼玉県産の小麦粉を原料とした「地粉うどん」を利用した献立を実施した。</p> <p>【対象】</p> <p>幼稚園 449人 小学校 3682人 中学校 1862人</p> <p>【献立】</p> <p>地粉うどん 牛乳 なす南蛮汁（加須産のなすとねぎを使用したうどん汁） ちくわの磯辺揚げ きゅうりの中華サラダ（加須産のきゅうりを使用したサラダ） 青りんごゼリー</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	給食のできるまで
実施時期	6月15日
取組内容	<p>加須幼稚園の年長児を対象に毎日食べている給食が、どの様に作られて自分たちのもとに届くのか、どんな人がどのような思いで作っているのかを伝える。</p> <p>【内容】 調理工程のビデオや写真を見せながら給食センターの仕事についての講話を行った。</p> <p>【対象】 年長児、職員 30人</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市（騎西学校給食センター）
取組の名称	加須市うどんの日・食育授業等
実施時期	6月24日
取組内容	<p>・6月25日の「加須市うどんの日」にちなみ、地元のなす、きゅうりなどを使った統一献立を実施しました。給食時間の放送で「うどんの日」について紹介しました。</p> <p>「加須市うどんの日」統一献立</p> <p>地粉うどん 牛乳 なす南蛮汁 ちくわの磯辺揚げ ポイル野菜 ドレッシング 青りんごゼリー</p>  <p>【放送資料】</p> <p>みなさんは明日が何の日か知っていますか？ 明日は「加須市うどんの日」です。昔から、加須市とその周りでは、小麦をたくさん作っていました。そして、地元でとれた小麦を使った「うどん作り」も、とても盛んでした。6月25日を「うどんの日」としたのは、江戸時代の初めごろ、加須市の名物「うどんの粉」を館林のお殿様に送ったところ、大変おいしいと喜ばれ、お礼の手紙が来たそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったので、この日が「加須市うどんの日」となりました。加須市のうどんは300年以上も前から食べられていた、伝統的な料理です。1日早いです、今日は「加須市うどんの日メニュー」です。味わって食べてくださいね。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・児童による食育月間の取り組み <ul style="list-style-type: none"> 給食委員会活動として、給食の時間に放送で「食育クイズ」を行いました。また「朝ごはんをしっかりと食べよう」というポスターを作成し、各クラスに配布しました。 ・食育授業 <ul style="list-style-type: none"> おはしめいじんになろう(小学1,2年生)、きゅうしょくができるまで(小学1年生) すききらいしないでたべよう(小学2年生)という題材の食育授業をしました。


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	各事業における食育の取組について
実施時期	6月
取組内容	<p>母子栄養事業</p> <p>食に関する情報提供を通して、乳幼児期からの正しい食生活習慣確立に向けての支援をしました。</p> <p>【らくらく離乳食教室】（6月18日実施） 内容：離乳食のすすめ方などに関する講話及び実演 対象者：4～7か月児と保護者（離乳食初期～中期） 参加者数：保護者12名、乳児11名</p> <p>【乳幼児健康診査】（6月中全12回） 内容：乳幼児期を通して、個別栄養相談の実施 対象者：乳幼児の健康診査に参加した保護者のうち、栄養相談を希望した者 参加者数：28名 ※乳児健診時の集団栄養指導「離乳食のすすめ方や口腔発達に関する講話」については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しています。</p> <p>【乳幼児健康相談】（6月17日、6月29日実施） 内容：乳幼児期を通して、個別栄養相談の実施 対象者：乳幼児健康相談に参加した保護者のうち、栄養相談を希望した者 参加者数：10名</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市（北川辺学校給食センター）
取組の名称	加須市うどんの日
実施時期	6月23日
取組内容	<p>【市の取り組み】</p> <p>6月25日は加須市うどんの日です。 それに合わせ、加須市統一献立を実施しました。また、給食時間に放送で「加須市うどんの日」について紹介しました。</p> <p>「加須市うどんの日」統一献立 地粉うどん 牛乳 なす南蛮汁 ちくわのいそべあげ 地場産野菜のサラダ レモンゼリー</p>  <p>○放送資料○</p> <p>今日は「加須市うどんの日」の献立です。うどんの日は、あさっての6月25日ですが、給食では一足先にお祝いします。つけ汁のなす・ねぎ・玉ねぎは、加須市産を使っています。また、サラダの名前にも「地場産」という言葉がついているように、きゅうりも市内でとれたものです。新鮮で、とてもおいしいですよ。加須づくしの給食を食べて、午後も元気にがんばりましょう。</p>