

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	成人保健事業における食育の取組について
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	生活習慣病予防に関する情報提供を通して、地域の健康づくりの担い手である食生活改善推進員の養成及び資質向上を図った。また、市民と協働して健康食メニューの開発や減塩の普及啓発に取り組んだ。 【食生活改善推進員定例リーダー研修会】 日時：6 月 3 日（水）午前 参加者数：13 名 内容：「糖尿病予防の食事」に関する健康教育及び調理実習等の実施 【食のボランティアはじめて講座】 日時：6 月 24 日（水）午後 参加者数：6 名（市民及び食生活改善推進員） 内容：講話とグループワーク 【我が家の味自慢！健康食メニュー開発】 日時：6 月 24 日（水）午前 参加者数：8 名 内容：委員選出、今年度の開発テーマ等の話し合い 【直売所等への減塩ポスター及び健康食メニューリーフレット掲

示】

日時：6月23日（火）午後

場所：道の駅かぞ わたらせ及び北川辺直売所

内容：減塩ポスター及び新メニューリーフレット6種の配架

【ブロンズ会議主催サロンへの出前健康教育】

日時：6月26日（金）午前

参加者数：16名

内容：産学官連携で商品開発した「まご弁」を活用しての減塩の周知啓発



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	「加須市うどんの日」統一メニューの実施
実施時期	統一献立提供日 6月23日・24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月25日の「加須市うどんの日」にちなみ、公立保育所全6か所で統一メニュー「冷やしきつねうどん」を提供し、郷土愛の醸成を図りました。 「加須市うどんの日」統一献立 ・冷やしきつねうどん ・鶏天 ・野菜の塩麴和え ・フルーツ 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	各事業における食育の取組について
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	母子栄養事業 食に関する情報提供を通して、妊婦及び乳幼児期の正しい食生活習慣確立に向けた支援をしました。 【歯 LOW 教室】(6月25日実施) 内容：おやつの組み合わせ 対象者：2歳児と保護者 参加者数：保護者11名、幼児11名 【パパママ学級】(6月9日実施) 内容：赤ちゃん和妈妈の栄養 対象者：これから出産を迎えるパパとママ 参加者数：ママ9名、パパ7名 【らくらく離乳食教室】(6月26日実施) 内容：離乳食のすすめ方などに関する講話及び実演、 こどもの歯の話 対象者：6～9か月頃の児と保護者(離乳食中期～後期) 参加者数：保護者9名、乳児7名

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市（加須学校給食センター）
取組の名称	加須市うどんの日
実施時期	6月18日（中学校）、25日（幼稚園・小学校）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月25日の「加須市うどんの日」にちなみ、加須市統一献立を実施しました。この日は、加須市産小麦と埼玉県産小麦でつくった地粉うどんをはじめ、加須市産の野菜や生キクラゲ、豚肉を取り入れた献立にしました。また、各校において給食時間の放送で「加須市うどんの日」について紹介しました。 「加須市うどんの日」統一献立 加須産小麦入りの地粉うどん 牛乳 香り豚となすの南蛮汁 ちくわの磯辺揚げ 地場産きゅうりのサラダ 冷凍みかん

○放送資料○

6月25日は、加須市うどんの日です。なぜこの日がうどんの日になったのでしょうか？その答えは、一通の手紙にあります。今から300年以上も前の江戸時代のできごとです。館林のお殿様に「加須名物のうどん粉」を贈ったところ、大変おいしいと喜ばれ、お礼の手紙がきたそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったことから、この日が「加須市うどんの日」になりました。その手紙は加須市にある總願寺というお寺に、今も大切に残されています。加須市の手打ちうどんは、おいしいだけでなく、江戸時代から300年以上続く伝統のある食文化ということがわかりますね。今日はそんなうどんの日を記念した特別献立です。よく噛んで味わって食べましょう。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市(騎西学校給食センター)
取組の名称	加須市うどんの日 給食委員会活動
実施時期	6月17日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月25日の「加須市うどんの日」にちなみ、加須市産小麦を含む埼玉県産小麦の地粉うどんを使った加須市統一献立を実施しました。また、給食時間の放送で「加須市うどんの日」について紹介しました。 【放送資料】 今日は加須市うどんの日献立です。6月25日は加須市うどんの日です。不動岡にあるお寺にうどん粉を贈られた館林城主からお礼の手紙が残されており、そこに6月25日の日付が書かれていることから、この日が加須市うどんの日になりました。今日のうどんは、加須市でとれた小麦を使ったうどんです。また、汁に入っているなすと豚肉、サラダに使われているきゅうり、きくらげは加須市でとれたものを使用し、加須の味がたくさん使われています。そして、ちくわの磯部揚げは給食センターで衣をつけて揚げた手作りの天ぷらです。汁につけてうどんと一緒に食べるとおいしいですよ。よく噛んで、加須でとれた食材のうまみを味わいながらいただきますよう。

	給食委員会活動 ・食育ポスターを作り、クラスや配膳室に掲示 ・食育クイズの実施 ・ごはんもりもりキャンペーン（あと一口食べてご飯の残りを減らそう）
--	--