

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	成人保健事業における食育の取組について
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を追溯しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>生活習慣病予防に関する情報提供を通して、地域住民の健康づくりの担い手である食生活改善推進員の養成及び資質向上を図る。</p> <p>【食改定例リーダー研修会】</p> <p>日時：6月4日（水）午前</p> <p>参加者数：13名</p> <p>内容：「糖尿病予防の食事」に関する健康教育及び調理実習等の実施</p> <p>【食のボランティアはじめて講座】</p> <p>日時：6月25日（水）午後</p> <p>参加者数：7名（市民及び食生活改善推進員）</p> <p>内容：講話とグループワーク</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	「加須市うどんの日」統一メニューの実施
実施時期	統一献立提供日 6月24日・25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 絶ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>6月25日の「加須市うどんの日」にちなみ、公立保育所全6か所で統一メニュー「冷やしきつねうどん」を提供し、郷土愛の醸成を図りました。</p> <p>「加須市うどんの日」統一献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷やしきつねうどん ・鶏天 ・スティックきゅうり ・トマト ・果物 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市
取組の名称	各事業における食育の取組について
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店探しあう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>母子栄養事業</p> <p>食に関する情報提供を通して、妊婦及び乳幼児期の正しい食生活習慣確立に向けた支援をしました。</p> <p>【歯 LOW 教室】(6月 5 日実施)</p> <p>内容：おやつの組み合わせ</p> <p>対象者：2歳児と保護者</p> <p>参加者数：保護者 8 名、幼児 8 名</p> <p>【パパママ学級】(6月 13 日実施)</p> <p>内容：赤ちゃんとママの栄養</p> <p>対象者：これから出産を迎えるパパとママ</p> <p>参加者数：ママ 11 名、パパ 7 名</p> <p>【らくらく離乳食教室】(6月 24 日実施)</p> <p>内容：離乳食のすすめ方などに関する講話及び実演、</p> <p>こどもの歯の話</p> <p>対象者：6～9か月頃の児と保護者（離乳食中期～後期）</p> <p>参加者数：保護者 10 名、乳児 9 名</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市(加須学校給食センター)
取組の名称	加須市うどんの日
実施時期	6月5日(中学校)、12日(幼稚園・小学校)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>6月25日の「加須市うどんの日」にちなみ、加須市統一献立を実施しました。この日は、加須市産小麦と埼玉県産小麦でつくった地粉うどんをはじめ、加須市産の野菜や生キクラゲ、豚肉を取り入れた献立にしました。また、各校において給食時間の放送で「加須市うどんの日」について紹介しました。受配校のうちの1校では、加須市長、加須市教育委員会教育長と児童が会食しました。</p> <p>「加須市うどんの日」統一献立</p> <p>加須産小麦入りの地粉うどん</p> <p>牛乳</p> <p>香り豚のなす南蛮汁</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>地場産きゅうりのサラダ</p> <p>マンゴーアセロラゼリー</p> <p>○放送資料○</p> <p>6月25日は、加須市うどんの日です。なぜこの日がうどんの日になったのでしょうか?その答えは、一通の手紙にあります。今から300年以上も前の江戸時代のできごとです。館林のお殿様に「加須名物</p>

のうどん粉」を贈ったところ、大変おいしいと喜ばれ、お礼の手紙が
きたそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったこと
から、この日が「加須市うどんの日」になりました。その手紙は加須
市にある總願寺というお寺に、今も大切に残されています。加須市の
手打ちうどんは、おいしいだけでなく、江戸時代から300年以上続
く伝統のある食文化ということがわかりますね。今日はそんなうどん
の日を記念した特別献立です。よく噛んで味わって食べましょう。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	加須市(騎西学校給食センター)
取組の名称	加須市うどんの日 給食委員会活動
実施時期	6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>6月25日の「加須市うどんの日」にちなみ、加須市産小麦を含む埼玉県産小麦の地粉うどんを使った加須市統一献立を実施しました。また、給食時間の放送で「加須市うどんの日」について紹介しました。</p> <p>【放送資料】</p> <p>6月25日は「加須市うどんの日」です。むかしから、加須市とその周辺では小麦をたくさん作っていて、その小麦を使ったうどん作りも盛んでした。むかし、館林のお殿様に加須市でつくったうどんの粉を送ったところ、大変おいしいと喜ばれお礼の手紙が来たそうです。その手紙の日付が6月25日だったので、この日を「加須市うどんの日」としたそうです。今日は「この日を記念して、「加須市うどんの日献立」にしました。地元の小麦を使った地粉うどん、加須市のはなすやねぎ、きゅうりなども使われています。郷土の味を味わっていただきましょう。</p> <p>給食委員会活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝ごはんポスターを作り、クラスに掲示 ・食育クイズの実施 ・ごはんもりもりキャンペーン（あと一口食べてご飯の残りを減らそう）