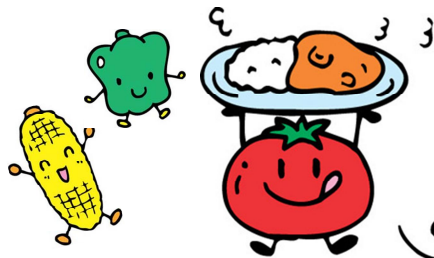


【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 飯能市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 飯能市公立・市内認可保育施設                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称                            | おたよりによる情報発信                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期                             | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 2 眼にはんを食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう         </div> |
| 取組内容                             | <p>目的：食育月間のおたよりを配信する目的として、家庭への食育啓発・保育所と家庭の連携強化・こどもの食への興味関心の向上を図ります。</p> <p>対象者：市内公立保育所・市内認定保育施設</p> <p>実施内容</p> <p>食育月間に合わせ、保育所利用家庭を対象に「たべものだより」を配信しました。おたよりでは、朝食の重要性、家族・友達と食事を楽しむこと、手洗い等の重要性について情報提供を行いました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



# たべものだよ



令和8年6月

あじさいが咲き始め、梅雨の季節が近づいてきました。これからじめじめと蒸し暑い日が続くと、体力や食欲が低下してしまう子がいるかもしれません。栄養バランスのとれた食事を心がけ、梅雨時期を乗り越えましょう。さらに、この時期は、食べ物が傷みやすく、食中毒が起こりやすい時期でもあります。食中毒は、ご家庭で発生することもありますので、しっかり対策をしましょう！

## 6月は『食育月間』です

### ♪一緒に食を楽しむ♪



家族で食卓を囲んで、  
会話をする。

### ♪食事作りに参加♪



一緒に買い物に  
行って、食材の旬を  
知る。  
料理をする。

### ♪朝食をしっかり食べる♪



一日のエネルギー源  
を確保する。

### ★食育とは、

こどもが自分で健康な体を作るために、  
「食べ物の知識」、「バランスの良い食を選ぶ力」、  
「感謝の心」を学び、楽しく食べる力を育むことです！  
こどもと、できることから取り組んでみて下さい！

### ♪食への感謝♪

食材や、作って  
くれる人に感謝  
する。



## 食中毒に気をつけましょう

### 食中毒予防の三原則

#### つけない

清潔 洗淨 手洗い



#### ふやさない

冷蔵 冷凍保存



#### やっつける

加熱 消毒



○食品を扱う際には、手洗いの徹底を！

○加熱調理する食品は十分に加熱をしましょう！

(保育所では中心温度 85℃ 1 分以上加熱しています。)

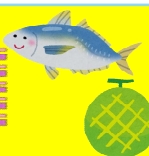
○使った器具はすぐに洗剤と流水で、よく洗いましょう！

○作った料理はなるべく一度に食べきり、残った場合は容器に小分けして保存しましょう！

○手洗いは、簡単でとても有効な予防法です。こまめな手洗いが菌の侵入を防ぎます！



### 6月の旬の食材



だんだんと気温も高くなり、「夏野菜」と呼ばれる野菜がでそろってきます。  
梅雨でじめじめとした日が続きますが、体調を整えるため、栄養豊富な旬の食材を  
取り入れていきましょう！

