

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯能市健康推進部保健センター
取組の名称	幼児対象食育講話の実施
実施時期	令和7年6月16日（月）、17日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>本事業は保育園及び幼稚園の園児向けに「主食・主菜・副菜」の整った食事の普及啓発だけでなく、こどもを介して保護者へのアプローチも目的としており、特に保護者自身の欠食や主食・主菜・副菜のそろわない食事の改善を行うきっかけ作りになるような事業展開をしております。</p> <p>内容は、エプロンシアターによる食育講話を施設ごと最大3回行い、初回テーマは「主食・主菜・副菜」を整えることで、2回目以降は選択として「早寝早起き朝ごはん」、「朝食とお菓子」、「いのちの大切さ」の3テーマを用意し、ニーズに合わせた柔軟な講話を行っています。</p> <p>今回報告します講話は初回テーマを主軸に、朝ごはんの大切さやよく噛むことの意味についても啓発することができました。</p>





