

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	所沢市
取組の名称	食育月間イベント2026 「食を考えるトコロ展～未来（あす）のために～」
実施時期	令和8年6月16日から6月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 眼にはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を忘れないよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を増進しよう
取組内容	所沢市役所市民ホールで関係所属・市内のボランティア団体の食育の取組について10日間展示を開催しました。16、17日の2日間は栄養相談、食育クイズを実施し、クイズ参加者へ野菜のマグネットクリップを配布しました。また、明治安田生命と連携し、計測会（ベジチェック・AGEs糖化測定）、を行いました。 10日間の来場者数は約360名。このうち計測会参加者（2日間）の合計は171名。クイズの参加者は合計91名でした。 【展示内容】 ■健康づくり支援課 ・野菜を120g以上使用している市内飲食店のメニューを紹介 ・一日に必要な野菜の量と、野菜たっぷり簡単レシピの掲示・配架 ・朝食の大切さを啓発する展示とレシピの配架 ・歯の健康に関する展示 ■松原学園 ・児童発達支援センターで実施している食育の取組について紹介 ■保育幼稚園課 ・保育園の食育の取組について紹介 ・レシピ・献立表の配架 ■国民健康保険課

- ・フレイル予防、減塩について掲示・配架

■資源循環推進課

- ・食品ロス削減の取組について掲示
- ・オリジナルレシピの紹介

■農業振興課

- ・地産地消レシピ、狭山茶についての掲示
- ・有機農業について、学校給食との連携についての掲示
- ・地産地消レシピ・所沢市農産物販売所ガイドマップの配架

■市民医療センター

- ・市民医療センターで提供しているメニューの紹介

■保健給食課

- ・地産地消と学校給食における食育の取組について紹介
- ・学校給食レシピの配架

■その他

食生活改善推進員協議会、地域活動栄養士会のボランティア団体が各々活動に関する展示を行いました。

