

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	所沢市
取組の名称	食育月間イベントの開催
実施時期	6月18、19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>今年度のテーマは「ところんと学ぼう！食育展×SDGs」。</p> <p>所沢市役所市民ホールで開催し、2日間で248名（測定会参加者数）の参加がありました。</p> <p>内容は、展示、測定会（ベジチェック、AGEs糖化測定、血管年齢測定）、パネルクイズ、狭山茶冷茶の試飲、栄養士による個別相談を行いました。</p> <p>食育に関する展示では、保健センター健康づくり支援課の他にも、保育幼稚園課、保健給食課（学校給食）、農業振興課、資源循環推進課、国民健康保険課、市民医療センター、松原学園と、食生活改善推進員協議会、地域活動栄養士会のボランティア団体が行いました。</p> <p>また、クイズ参加者にはジッパーバッグか野菜鉛筆のプレゼント、来場記念と食生活改善推進員の認知度を上げるために、レシピをつけて「手作りおからクッキー」を配布しました。</p>



