

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 秩父市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称                            | ①健康管理アプリ内コラムで「食育」について普及啓発<br>②③保健センター内へのポスター掲示                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期                             | 令和 8 年 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div> |
| 取組内容                             | <p>①秩父市で運営している「ちちぶ健康アプリ」内に食育ピクトグラムを用いて食育についてのコラムを掲載し、食育について考えてもらう機会を作りました。</p> <div style="text-align: center;"> <p>6月は食育月間です！</p> </div> <p>【毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です】<br/>～毎日の『食べる』を少しでも見つめなおしてみませんか？～</p> <p>みなさんは『食育』という言葉を知っていますか？<br/>『食育』とは『食』に関する知識や『食』を選択する力を身につけ、健康的な食生活を実践する力を育てることです。<br/>『食』は、人や社会とのつながりを作り、食を通じたコミュニケーションをとることで、食を楽しむ、感謝の気持ちを養うなど、豊かな心を育む役割があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いつもより野菜を一皿増やす</li> <li>・地域の郷土料理を作る</li> <li>・家族や仲間と一緒に楽しく食事をする</li> </ul> <p>そのひとつひとつが立派な食育です。</p> <p>『食べる』ことは『生きる』ことです。<br/>この機会に日頃の食生活を振り返り、なにか一つでもできることから始めてみましょう！</p> <p>②保健センター内の掲示板等3か所に、食育ピクトグラムと詳細について記載されている農水省や厚労省ホームページのQRコードを掲示し、乳幼児健診受診者の保護者や健康相談、健康教室参加者などに食育の普及を行いました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

③保健センター内の手洗い水道付近（8箇所）に、ピクトグラム6「手を洗おう」を厚労省のホームページのQRコードとともに掲示し、手洗いの大切さについて普及啓発を行いました。

