

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 東松山保健所
取組市町村名 取組団体・企業名	東松山保健所と管内市町村 東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、ときがわ町、東秩父村
取組の名称	地域健康課題高血圧対策 減塩共有媒体作成と活用と人材育成
実施時期	令和 7 年 6 月から令和 8 年 3 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>令和 7 年 6 月 23 日に開催した管内栄養業務担当会議作業部会において、地域健康課題高血圧対策として減塩共有媒体を作成することになりました。</p> <p>媒体は検討段階ですが、コンセプトとして以下のことが挙げられています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・主に対象は成人ですが、子どもにも使えるような内容にしていけます。ライフコースアプローチの観点から切れ目のない生涯を通じた食育を推進できるものにします。 ・主食主菜副菜のかたちから、生活習慣病予防だけでなく和食文化を伝えていきます。 <p>また、会議作業部会では媒体検討にあわせて共通の「塩分チェック」を使って地域状況を検討することになりました。</p> <p>これは、管内地域の傾向を知ることで、地域の食文化や食環境を理解し、それを活用した健康を支える食育を推進していくことを目的とするとともに食育人材育成も兼ねています。</p>